

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
545	1. Bernhardt, Maik	1.	M 30	SC Wiking Herne I	1:51:39	19:02	58:03	34:34
550	2. Weber, Andreas	1.	M 35	SV Bergisch Gladbach	1:52:44	19:22	57:09	36:13
563	3. Seewald, Jan	1.	M 20	TRC Essen 84 II	1:53:18	19:36	57:27	36:15
521	4. Woloszyn, Arthur	2.	M 20	Eintracht Ergste	1:53:28	19:52	57:12	36:24
502	5. Kopytkowski, Peter	3.	M 20	Rückenwind Dortmund II	1:53:41	16:57	1:00:11	36:33
547	6. Hölter, Christian	4.	M 20	SC Wiking Herne I	1:53:50	18:30	58:36	36:44
525	7. Grübbel, Jan-Ulrich	5.	M 20	Aquarius Löhne	1:53:58	19:43	57:19	36:56
561	8. Müller, Christoph	6.	M 20	TRC Essen 84 II	1:53:59	21:12	58:25	34:22
522	9. Krüger, Olaf	1.	M 40	Eintracht Ergste	1:54:14	19:35	57:31	37:08
549	10. Jakobi, Heinrich	2.	M 35	SV Bergisch Gladbach	1:54:23	18:26		
566	11. Pecovnik, Andre	2.	M 30	SV Blau-Weiss Recklinghau	1:54:38	19:39	57:43	37:16
517	12. Bohnen, Christoph	3.	M 35	M.Gladbacher TV 1848 II	1:56:26	22:04	57:43	36:39
543	13. Kellner, Matthias	2.	M 40	TRICITY 2001 e.V.	1:56:50	17:42	1:01:24	37:44
529	14. Bradler, Claas	7.	M 20	Tri Speed Marienfeld III	1:57:14	17:44	1:00:57	38:33
518	15. Verleysdonk, Heiko	8.	M 20	M.Gladbacher TV 1848 II	1:57:39	20:31	58:23	38:45
554	16. Röhrken, Golo	9.	M 20	Kölner Triathlon Team 01	1:57:39	20:03	59:38	37:58
501	17. Ruhfus, Max	10.	M 20	Rückenwind Dortmund II	1:57:40	19:12	57:57	40:31
533	18. Röpstorf, Uwe	1.	M 45	Bayer 05 Uerdingen IV	1:57:54	20:24	59:15	38:15
514	19. Telahr, Jürgen	4.	M 35	Bocholter WSV II	1:58:03	21:54	57:43	38:26
569	20. Rademacher, Jens	3.	M 30	Triathlon Waldfeucht e.V.	1:58:12	19:44	1:00:51	37:37
552	21. Kramer, Ulrich	3.	M 40	SV Bergisch Gladbach	1:58:14	20:16	1:01:41	36:17
509	22. Kruska, Marco	5.	M 35	Triathlon Team TK Grevenb	1:58:31	19:27	57:34	41:30
564	23. Westphal, Abbi	6.	M 35	TRC Essen 84 II	1:58:45	21:44	1:01:05	35:56
553	24. Seidel, Christian	4.	M 30	Kölner Triathlon Team 01	1:59:22	19:26	1:02:28	37:28
570	25. Limburg, Hermann-Josef	2.	M 45	Triathlon Waldfeucht e.V.	1:59:25	21:09	1:00:55	37:21
546	26. Rugovac, Fuad	7.	M 35	SC Wiking Herne I	1:59:59	21:08	1:00:55	37:56
505	27. Moch, Andreas	4.	M 40	SG Welper	2:00:14	21:47	1:00:56	37:31
558	28. Steuer, Holger	5.	M 40	LC Solbad Ravensberg	2:00:30	20:27	58:29	41:34
526	29. Westerholz, Thorsten	5.	M 30	Aquarius Löhne	2:00:40	20:49	58:05	41:46
504	30. Vallender, Max	11.	M 20	Rückenwind Dortmund II	2:00:49	22:06	1:01:44	36:59
534	31. Oppenberg, Jörg	6.	M 40	Bayer 05 Uerdingen IV	2:01:06	20:33	1:01:27	39:06
542	32. Grundmeier, Hans-Georg	7.	M 40	TRICITY 2001 e.V.	2:01:19	21:08	1:02:46	37:25
506	33. Meding, Jörg	1.	M 50	SG Welper	2:01:30	21:52	1:01:00	38:38
538	34. Obergfell, Niklas	12.	M 20	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:01:48	18:42	1:00:58	42:08
519	35. Dickers, Ralf	8.	M 35	M.Gladbacher TV 1848 II	2:01:49	20:15	1:02:36	38:58
520	36. Schwätzler, Volker	8.	M 40	M.Gladbacher TV 1848 II	2:01:59	23:11	1:00:07	38:41
516	37. Lammers, Hans	3.	M 45	Bocholter WSV II	2:02:02	20:09	1:02:48	39:05
562	38. Schmidt, Burkhard	4.	M 45	TRC Essen 84 II	2:02:07	20:42	1:01:27	39:58

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
515	39. Bennemann, Andreas	9.	M 35	Bocholter WSV II	2:02:30	21:35	1:01:15	39:40
548	40. Steinmetz, Roland	6.	M 30	SC Wiking Herne I	2:02:52	24:58	1:03:31	34:23
551	41. Blissenbach, Gerd	5.	M 45	SV Bergisch Gladbach	2:03:17	20:33		
556	42. Jungbluth, Uwe	13.	M 20	Kölnener Triathlon Team 01	2:03:21	24:31	1:04:15	34:35
565	43. Hortmann, Mathias	14.	M 20	SV Blau-Weiss Recklinghau	2:03:43	21:13	1:02:59	39:31
560	44. Bischof, Jürgen	6.	M 45	LC Solbad Ravensberg	2:05:39	23:35	1:04:13	37:51
555	45. Herrera, Felix	15.	M 20	Kölnener Triathlon Team 01	2:06:11	19:42	1:02:11	44:18
571	46. Laumen, Richard	9.	M 40	Triathlon Waldfeucht e.V.	2:06:21	20:57	1:04:19	41:05
541	47. Block, Ralph	10.	M 40	TRICITY 2001 e.V.	2:06:59	24:57	1:03:38	38:24
557	48. Riecke, Manfred	2.	M 50	LC Solbad Ravensberg	2:07:11	21:41	1:03:41	41:49
567	49. Rodenkirchen, Mark	7.	M 30	SV Blau-Weiss Recklinghau	2:07:21	24:32	1:02:47	40:02
528	50. Wieting, Michael	11.	M 40	Aquarius Löhne	2:07:22	20:05	1:02:50	44:27
559	51. Esselmann, Tim	8.	M 30	LC Solbad Ravensberg	2:07:42	21:36		
535	52. Wudtke, Marcel	16.	M 20	Bayer 05 Uerdingen IV	2:08:16	23:04	1:03:52	41:20
507	53. Wagner, Thomas	12.	M 40	SG Welper	2:08:52	21:06	1:06:09	41:37
527	54. Wiersig, André	10.	M 35	Aquarius Löhne	2:09:25	20:12	1:03:00	46:13
524	55. Malchow, Rainer	11.	M 35	Eintracht Ergste	2:10:00	24:10	1:04:24	41:26
503	56. Kwasinok, Sascha	9.	M 30	Rückenwind Dortmund II	2:10:35	23:56	1:02:43	43:56
544	57. Pilot, Ajosha	17.	M 20	TRICITY 2001 e.V.	2:10:56	24:03	1:08:36	38:17
530	58. Cokkorkmaz, Berk	12.	M 35	Tri Speed Marienfeld III	2:11:04	20:20	1:08:17	42:27
523	59. Schubert, Peter	1.	M 55	Eintracht Ergste	2:11:24	24:44	1:03:08	43:32
531	60. Welki, Peter	2.	M 55	Tri Speed Marienfeld III	2:12:00	23:41	1:06:25	41:54
513	61. Kaden, Philip	18.	M 20	Bocholter WSV II	2:12:08	25:21	1:03:17	43:30
512	62. Krützen, Peter	13.	M 40	Triathlon Team TK Grevenb	2:13:21	22:53	1:04:42	45:46
537	63. Hänssel, Hagen	10.	M 30	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:14:03	22:35	1:05:23	46:05
536	64. Gems, Tobias	19.	M 20	Bayer 05 Uerdingen IV	2:14:12	19:49	1:07:19	47:04
508	65. Döring, Falko	13.	M 35	SG Welper	2:14:24	22:37	1:09:08	42:39
532	66. Toppmöller, Uwe	14.	M 35	Tri Speed Marienfeld III	2:14:46	24:42	1:02:59	47:05
572	67. Dohlen, Michael	11.	M 30	Triathlon Waldfeucht e.V.	2:17:10	22:55	1:09:53	44:22
568	68. Vortmeier, Gerrit	20.	M 20	SV Blau-Weiss Recklinghau	2:17:44	23:28	1:06:34	47:42
539	69. Ahrens, Christian	12.	M 30	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:22:40	26:39	1:08:58	47:03
540	70. Schönherr, Fabian	21.	M 20	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:22:41	27:04	1:09:11	46:26
510	71. Bach, Matthias	14.	M 40	Triathlon Team TK Grevenb	2:23:42	26:03	1:09:30	48:09
511	72. Hengels, Erik	0.	M 40	Triathlon Team TK Grevenb	n.a.			

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	M	TRC Essen 84 II 3. Jan Seewald - 1:53:18 8. Christoph Müller - 1:53:59 23. Abbi Westphal - 1:58:45 38. Burkhard Schmidt - 2:02:07	72
2.	M	SC Wiking Herne I 1. Maik Bernhardt - 1:51:39 6. Christian Hölter - 1:53:50 26. Fuad Rugovac - 1:59:59 40. Roland Steinmetz - 2:02:52	73
3.	M	SV Bergisch Gladbach 2. Andreas Weber - 1:52:44 10. Heinrich Jakobi - 1:54:23 21. Ulrich Kramer - 1:58:14 41. Gerd Blissenbach - 2:03:17	74
4.	M	M.Gladbacher TV 1848 II 12. Christoph Bohnen - 1:56:26 15. Heiko Verleysdonk - 1:57:39 35. Ralf Dickers - 2:01:49 36. Volker Schwätzler - 2:01:59	98
5.	M	Rückenwind Dortmund II 5. Peter Kopytkowski - 1:53:41 17. Max Ruhfus - 1:57:40 30. Max Vallender - 2:00:49 56. Sascha Kwasinok - 2:10:35	108
6.	M	Kölner Triathlon Team 01 III 16. Golo Röhrken - 1:57:39 24. Christian Seidel - 1:59:22 42. Uwe Jungbluth - 2:03:21 45. Felix Herrera - 2:06:11	127
7.	M	Eintracht Ergste 4. Arthur Woloszyn - 1:53:28 9. Olaf Krüger - 1:54:14 55. Rainer Malchow - 2:10:00 59. Peter Schubert - 2:11:24	127
8.	M	Aquarius Löhne 7. Jan-Ulrich Grübbel - 1:53:58 29. Thorsten Westerholz - 2:00:40 50. Michael Wieting - 2:07:22 54. André Wiersig - 2:09:25	140
9.	M	TRICITY 2001 e.V. 13. Matthias Kellner - 1:56:50 32. Hans-Georg Grundmeier - 2:01:19 47. Ralph Block - 2:06:59 57. Ajosha Pilot - 2:10:56	149
10.	M	Bocholter WSV II 19. Jürgen Telahr - 1:58:03 37. Hans Lammers - 2:02:02 39. Andreas Bennemann - 2:02:30 61. Philip Kaden - 2:12:08	156
11.	M	Triathlon Waldfeucht e.V. 20. Jens Rademacher - 1:58:12 25. Hermann-Josef Limburg - 1:59:25 46. Richard Laumen - 2:06:21 67. Michael Dohlen - 2:17:10	158

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

Pf.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	M	Bayer 05 Uerdingen IV 18. Uwe Röpstorf - 1:57:54 31. Jörg Oppenberg - 2:01:06 52. Marcel Wudtke - 2:08:16 64. Tobias Gems - 2:14:12	165
13.	M	LC Solbad Ravensberg 28. Holger Steuer - 2:00:30 44. Jürgen Bischof - 2:05:39 48. Manfred Riecke - 2:07:11 51. Tim Esselmann - 2:07:42	171
14.	M	SV Blau-Weiss Recklinghausen 11. Andre Pecovnik - 1:54:38 43. Mathias Hortmann - 2:03:43 49. Mark Rodenkirchen - 2:07:21 68. Gerrit Vortmeier - 2:17:44	171
15.	M	SG Welper 27. Andreas Moch - 2:00:14 33. Jörg Meding - 2:01:30 53. Thomas Wagner - 2:08:52 65. Falco Döring - 2:14:24	178
16.	M	Tri Speed Marienfeld III 14. Claas Bradler - 1:57:14 58. Berk Cokkorkmaz - 2:11:04 60. Peter Welki - 2:12:00 66. Uwe Toppmöller - 2:14:46	198
17.	M	Triathlon Team TK Grevenbroich 22. Marco Kruska - 1:58:31 62. Peter Krützen - 2:13:21 71. Matthias Bach - 2:23:42 72. Erik Hengels - n.a.	227
18.	M	Bronny.de Team PSV Bonn III 34. Niklas Obergfell - 2:01:48 63. Hagen Hänsel - 2:14:03 69. Christian Ahrens - 2:22:40 70. Fabian Schönherr - 2:22:41	236

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009

Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

P1. KL Verein (ges. Zeit)

PN

6. heroa] Triathlon Ver] - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
701	1. Stoll, Thomas	1.	M	ASV Köln	1:58:31	20:27	1:00:35	37:29
611	2. Bergstein, Stefan	2.	M	TG Neuss	1:59:22	20:38	1:01:09	37:35
628	3. Ettlner, Manuel	3.	M	Triathlon Team TVE Netphe	2:00:34	22:15	1:02:10	36:09
610	4. Beneken, Frank	1.	M 35	Tri Finish Münster	2:00:40	21:27	1:01:34	37:39
636	5. Gotsch, Helmut	1.	M 45	ASV Duisburg	2:01:59	19:37	1:01:27	40:55
662	6. Brinkmann, Thorsten	2.	M 35	TriSpeed Marienfeld	2:02:34	18:01	1:04:01	40:32
653	7. Jörke, Dennis	1.	M 20	ASC Ahlen	2:03:22	21:43	1:03:55	37:44
672	8. Maas, Norbert	2.	M 20	Rheda-Wiedenbrück	2:05:05	21:13	1:03:37	40:15
696	9. Schweppe, Lars	1.	M 40	TV Lemgo	2:05:08	21:31	1:03:20	40:17
634	10. Gelbarth, Markus	3.	M 35	RWE Starlight Team Essen	2:05:15	23:40	1:02:05	39:30
686	11. Osthus, Jens	2.	M 40	TriSpeed Marienfeld	2:06:15	21:42	1:02:49	41:44
644	12. Heise, Kerstin	1.	W	SG Findorff Bremen	2:06:26	23:47	1:02:00	40:39
681	13. Noffke, Bert	2.	M 45	Tri Team Erkenschwick	2:06:46	22:28	1:04:31	39:47
675	14. Meier, Jörg	3.	M 45	TV-Werne	2:07:18	24:15	1:03:07	39:56
632	15. Frie, Rainer	4.	M 35		2:07:24	20:09	1:03:15	44:00
655	16. Kawelke, Thomas	3.	M 40	SV Sterkrade Nord	2:07:43	24:05	1:04:07	39:31
703	17. Vasquez, Jose-Antonio	5.	M 35	LOS DIABLOS	2:08:02	23:37	1:07:02	37:23
718	18. Haake, Torsten	6.	M 35	Soester Tri Team	2:08:06	21:37	1:04:19	42:10
706	19. Wegener, Olaf	4.	M 40	TVDÄ	2:08:25	25:52	1:03:18	39:15
714	20. Wiggles, Christian	1.	M 30	Soester Tri Team	2:08:37	21:58	1:04:08	42:31
616	21. Cramer, Bernd	4.	M 45	Tri-Club-Wuppertal	2:09:25	24:40	1:04:30	40:15
622	22. Ehle, Christian	5.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	2:09:39	22:47	1:02:52	44:00
687	23. Popki, Harald	5.	M 45	LC Solbad Ravensberg	2:10:07	23:02	1:03:35	43:30
648	24. Hövelborn, Holger	7.	M 35	Tritus SV Neptun	2:10:16	19:15	1:06:48	44:13
716	25. Wullenkord, Sandra	2.	W	TSVE 1890 Bielefeld	2:10:36	18:09	1:07:03	45:24
630	26. Fischer, Thomas	6.	M 40	ASC Ahlen	2:10:48	22:34	1:05:30	42:44
641	27. Hassenkamp, Ralf	6.	M 45	SV Hullern 68	2:10:57	21:50	1:04:40	44:27
637	28. Graffweg, Florian	3.	M 20	TRC Essen 84	2:11:30	22:37	1:06:26	42:27
717	29. Kruse, Stephan	4.	M 20	Tri Bandits TSG Bergedorf	2:11:58	23:28	1:04:46	43:44
676	30. Mevenkamp, Bernd	1.	M 50	DJK Coesfeld	2:12:30	21:33	1:08:29	42:28
604	31. Bärenfänger, Marcus	8.	M 35	SV Spexard	2:13:09	22:33	1:06:29	44:07
674	32. Matschke, Thomas	9.	M 35	VfS-Büttgen 1972 e.V.	2:14:03	20:53	1:09:20	43:50
709	33. Weßling, Jutta	3.	W	Tri Run Ibbenbüren	2:14:13	22:33	1:08:15	43:25
608	34. Beffart, Michael	7.	M 45	TVE Greven	2:14:23	25:05	1:02:23	46:55
688	35. Pulkus, Bernd	7.	M 40	TV Werne/Triathlon	2:14:46	23:13	1:04:27	47:06
694	36. Schlitt, Stefan	2.	M 30		2:15:00	25:52	1:05:12	43:56
638	37. Gralka, Robert	10.	M 35	95to42project Fröndenbergl	2:15:31	25:37	1:07:13	42:41
659	38. Knubbe, Thomas	11.	M 35		2:16:17	32:14	1:03:12	40:51

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR		Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
629	39.	Fallner, Daniel	12.	M 35		2:16:28	22:08	1:08:18	46:02
649	40.	Howar, Hans-Jürgen	1.	M 55	TVK 1877 Essen	2:17:13	26:13	1:07:42	43:18
617	41.	Davids, Erik	8.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	2:17:22	22:41	1:08:27	46:14
658	42.	Knecht, Andreas	13.	M 35	TSVE 1890 Bielefeld	2:17:36	25:54	1:08:53	42:49
692	43.	Schaffrath, Andreas	8.	M 45	SC Delphin Eschweiler	2:17:48	27:08	1:07:03	43:37
693	44.	Schlechtingen, Christoph	9.	M 45	Triathlon Team TVE Netphe	2:18:10	23:30	1:08:10	46:30
621	45.	Driescher, Guido	9.	M 40	Tri-scher	2:18:39	28:31	1:06:15	43:53
612	46.	Block, Peter	10.	M 40	Vereinslos	2:19:14	24:29	1:08:19	46:26
704	47.	Voß, Leo	11.	M 40	WSU Tri Team Warendorf	2:20:47	27:50	1:10:16	42:41
684	48.	Olderdissen, Heiko	14.	M 35		2:20:58	27:11	1:10:01	43:46
631	49.	Frewell, Michael	5.	M 20		2:21:01	26:21	1:08:37	46:03
664	50.	Kuhlmann, Björn	6.	M 20	VFL Hüls	2:21:03	29:55	1:07:46	43:22
678	51.	Meyer, Armin	10.	M 45	DJK Preussen 1911 Bochum	2:21:23	29:08	1:11:56	40:19
625	52.	Ellrichmann, Gisa	1.	W 30	Tri-team Hagen	2:21:48	23:10	1:10:33	48:05
614	53.	Bröcher, Matti	7.	M 20	Tri Finisher Münster	2:21:48	28:19	1:04:36	48:53
690	54.	Rossmann, Matthias	2.	M 50	SC Borchon	2:22:01	27:49	1:08:24	45:48
657	55.	Kemper, Caroline	1.	W 20	ASC Ahlen	2:22:24	29:51	1:11:56	40:37
673	56.	Malbrant, Alex	11.	M 45	Soester Tri Team	2:22:48	26:46	1:11:07	44:55
663	57.	Kraus, Andreas	3.	M 30	Tri-Geckos Dortmund	2:23:39	25:20	1:10:44	47:35
661	58.	Köhler, Harald	15.	M 35	1. Tri-Club Paderborn	2:23:40	29:31	1:09:25	44:44
683	59.	Nowak, Pawel	8.	M 20		2:23:45	28:09	1:11:31	44:05
712	60.	Wiegard, Stefan	16.	M 35	LG Rheine-Elte	2:24:05	26:48	1:12:34	44:43
607	61.	Bayerlein, Stephan	4.	M 30	OAMC Club	2:24:07	23:46	1:11:21	49:00
623	62.	Ehle, Esther	1.	W 40	TSVE 1890 Bielefeld	2:25:00	23:09	1:09:56	51:55
618	63.	Döbler, Axel	1.	M 60	DLRG Gütersloh	2:25:23	28:39	1:09:30	47:14
633	64.	Gebehart, Achim	3.	M 50	SV Bergisch Gladbach	2:25:37	26:20	1:14:58	44:19
639	65.	Kraus, Gudrun	1.	W 50	ASC Ahlen	2:25:50	27:38	1:12:11	46:01
645	66.	Hirsch, Michael	5.	M 30		2:26:10	20:55	1:16:15	49:00
708	67.	Wendt, Lutz	12.	M 45	Tri-Geckos Dortmund	2:26:16	32:07	1:10:20	43:49
626	68.	Emunds, Anke	2.	W 40	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:26:23	22:24	1:09:52	54:07
646	69.	Hoppe, Christian	9.	M 20		2:28:04	24:17	1:16:30	47:17
697	70.	Seidel, Ralf	17.	M 35	LG Oerlinghausen	2:28:07	27:33	1:14:04	46:30
635	71.	Gora, Silvia	1.	W JU	RSF Sassenberg	2:28:35	28:17	1:09:38	50:40
606	72.	Bauschulte, Johannes	10.	M 20	RSV Gütersloh	2:28:50	29:54	1:09:22	49:34
640	73.	Gräwe, Detlef	2.	M 55	Tri-As Hamm	2:29:26	31:24	1:14:32	43:30
650	74.	Jäger, Daniel	11.	M 20	Jagger.info	2:30:21	32:18	1:07:28	50:35
700	75.	Stepper, Martin	6.	M 30	MTV Rheinwacht Dinslaken	2:30:56	27:10	1:16:23	47:23
682	76.	Nordheim, Dietmar	13.	M 45	Tri-Team Sprockhövel	2:31:14	33:02	1:09:03	49:09

6. heroał Triathlon Verł - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
624	77. Eickhoff, Andreas	12.	M 40	TriFun Hennesee	2:31:32	25:47	1:11:00	54:45
711	78. Wibberg, Henry	14.	M 45	SC Rot-WeiÙ Verne	2:32:22	31:36	1:16:39	44:07
679	79. Montag, Kerstin	2.	W 30	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:33:07	27:09	1:15:15	50:43
666	80. LANGE, VOLKER	13.	M 40		2:34:15	32:51	1:10:43	50:41
669	81. Löhr, Silke	1.	W 35	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:36:00	29:22	1:14:19	52:19
652	82. Joosten, Mario	12.	M 20	Bocholter WSV	2:36:55	29:11	1:11:40	56:04
643	83. Heinemann, Michael	14.	M 40	LC Duisburg	2:37:34	31:52	1:15:11	50:31
602	84. Ahlheid, Sven	7.	M 30		2:38:16	32:34	1:18:03	47:39
707	85. Wellenkrüger, Axel	15.	M 40		2:42:05	30:09	1:19:22	52:34
725	86. Freund, Emily	1.	W 55	TG Neuss	2:58:41	35:29	1:29:00	54:12

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Landesliga Nord - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
869	1. Blaschke, Göran	1.	M 30	SC Altenrheine II	59:01	10:35	30:30	17:56
872	2. Veldhuis, Jan	1.	M 20	SC Altenrheine II	59:08	09:56	29:55	19:17
836	3. Hellweg, Alexander	2.	M 20	Wasser Freizeit Münster I	1:00:02	10:31	30:03	19:28
835	4. Hoffmann, Patrick	3.	M 20	Wasser Freizeit Münster I	1:01:05	12:23	29:56	18:46
871	5. Krabbe, Florian	4.	M 20	SC Altenrheine II	1:01:16	11:21	29:26	20:29
805	6. Burwinkel, Jan	1.	M 40	LV Tristar Oelde III	1:01:21	11:56	30:11	19:14
812	7. Radstaak, Jens	2.	M 30	Nordenia Tri Finish Müntst	1:01:41	11:46	30:15	19:40
834	8. Luig, Martin	1.	M 35	Wasser Freizeit Münster I	1:01:42	11:38	30:49	19:15
833	9. Thomsen, Arne	5.	M 20	Wasser Freizeit Münster I	1:02:26	11:49	30:28	20:09
870	10. Dobrzinski, Oliver	3.	M 30	SC Altenrheine II	1:02:36	10:59	32:49	18:48
822	11. Kästner, Stephan	2.	M 40	Tri Team TG Lage II	1:02:37	11:40	30:45	20:12
857	12. Penner, Niels	4.	M 30	SV Kutenhausen Todtenhaus	1:03:16	11:44	31:37	19:55
825	13. Koch, Christian	3.	M 40	TSG Sprockhövel	1:03:22	12:11	31:09	20:02
Z 860	14. Prohaska, Jörg	5.	M 30	SV Kutenhausen Todtenhaus	1:03:50	11:39	30:21	20:50
817	15. Bergmeier, Udo	2.	M 35	TV Einigkeit Langenberg 1	1:03:58	11:40	31:34	20:44
821	16. Meier, Timo	6.	M 30	Tri Team TG Lage II	1:04:09	12:22	31:38	20:09
831	17. Knoke, Thomas	4.	M 40	TSVE Bielefeld III	1:04:30	12:52	31:14	20:24
830	18. Mukielka, Boris	3.	M 35	TSVE Bielefeld III	1:04:44	11:20	31:46	21:38
850	19. Diekjürgen, Werner	1.	M 45	1.Tri Team Gütersloh II	1:04:56	12:32	30:57	21:27
823	20. Schmitt, Volker	2.	M 45	Tri Team TG Lage II	1:05:09	12:10	31:51	21:08
813	21. Rauer, Michael	4.	M 35	SC Altenrheine	1:05:12	11:55	31:21	21:56
809	22. Klotz, Stephan	5.	M 35	Nordenia Tri Finish Müntst	1:05:19	12:39	32:16	20:24
814	23. Altehülsing, Thomas	7.	M 30	SC Altenrheine	1:05:23	13:35	32:51	18:57
818	24. Schulte-Berndt, Markus	8.	M 30	TV Einigkeit Langenberg 1	1:05:24	12:53	31:22	21:09
810	25. Lübbert, Oliver	3.	M 45	Nordenia Tri Finish Müntst	1:05:29	13:31	33:17	18:41
848	26. Schlepper, Jan	6.	M 20	Tri Team TG Lage III	1:05:47	12:08	33:49	19:50
849	27. Schneidt, Jannik	1.	M JA	1.Tri Team Gütersloh II	1:05:50	12:24	33:15	20:11
829	28. Leising, Willi	4.	M 45	TSVE Bielefeld III	1:05:57	12:06	33:36	20:15
853	29. Götting, Christian	6.	M 35	SC Aquarius Löhne II	1:06:16	13:50	32:00	20:26
841	30. Nienaber, Günter	5.	M 45	TVE Greven III	1:06:35	11:08	33:17	22:10
837	31. Altmann, Thomas	6.	M 45	RC Endspurt Herford II	1:06:41	14:26	32:02	20:13
811	32. Möllemann, Stefan	9.	M 30	Nordenia Tri Finish Müntst	1:07:00	14:27	31:40	20:53
845	33. Miles, Christian	5.	M 40	Tri Team TG Lage III	1:07:10	15:46	32:39	18:45
851	34. Fietz, Markus	10.	M 30	1.Tri Team Gütersloh II	1:07:24	12:57	33:32	20:55
808	35. Kalläne, Sven	11.	M 30	LV Tristar Oelde III	1:07:27	12:26	34:43	20:18
852	36. Hasler, Uwe	7.	M 45	1.Tri Team Gütersloh II	1:07:32	12:20	32:21	22:51
847	37. Krause, Meik	7.	M 35	Tri Team TG Lage III	1:07:41	12:31	34:04	21:06
854	38. Greiner, Frank	8.	M 45	SC Aquarius Löhne II	1:07:48	12:51	32:58	21:59

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Landesliga Nord - 600 m / 20 km / 5 km

SNR		Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
820	39.	Kammertöns, Hubert	1.	M 55	TV Einigkeit Langenberg 1	1:07:50	13:42	32:54	21:14
826	40.	Ellinger, Andrea	1.	W 35	TSG Sprockhövel	1:07:56	12:20	34:30	21:06
815	41.	Ricklin, Jens	7.	M 20	SC Altenrheine	1:08:08	13:43	32:47	21:38
819	42.	Butzeck, Dietmar	1.	M 50	TV Einigkeit Langenberg 1	1:08:24	14:14	32:20	21:50
827	43.	Karge, Ulrich	8.	M 35	TSG Sprockhövel	1:08:29	12:12	33:24	22:53
866	44.	Milden, Siegfried	6.	M 40	Wasser Freizeit Münster I	1:08:34	12:56	33:41	21:57
807	45.	Moriße, Andre	8.	M 20	LV Tristar Oelde III	1:08:40	13:07	32:34	22:59
846	46.	Lükermann, Frank	7.	M 40	Tri Team TG Lage III	1:09:07	12:58	33:40	22:29
861	47.	Wiesmann, Wilhelm Bernd	2.	M 55	TSG Sprockhövel II	1:09:16	14:08	33:24	21:44
859	48.	Heiming, Jan	9.	M 20	SV Kutenhausen Toddenhaus	1:09:38	12:45	33:47	23:06
828	49.	Czibor, Michael	8.	M 40	TSG Sprockhövel II	1:10:07	13:47	35:36	20:44
816	50.	Hassenmeier, Eva	1.	W 20	SC Altenrheine	1:10:45	14:01	35:22	21:22
832	51.	Erich, Timo	10.	M 20	TSVE Bielefeld III	1:11:02	12:09	35:21	23:32
840	52.	Wolfgramm, Klaus	2.	M 50	RC Endspurt Herford II	1:11:07	15:10	34:06	21:51
838	53.	Kalisch, Stephan	3.	M 50	RC Endspurt Herford II	1:11:46	14:42	35:28	21:36
867	54.	Schnackertz, Andy	12.	M 30	Wasser Freizeit Münster I	1:11:57	14:22	33:59	23:36
865	55.	Klink, Jürgen	9.	M 45	Wasser Freizeit Münster I	1:11:58	15:39	33:53	22:26
839	56.	Korzonnek, Jörg	9.	M 40	RC Endspurt Herford II	1:12:09	15:02	35:38	21:29
804	57.	Lauströer, Robert	9.	M 35	1.Tri Club Paderborn II	1:12:10	14:48	35:31	21:51
862	58.	Schmitz, Thomas	10.	M 45	TSG Sprockhövel II	1:12:24	13:03	35:20	24:01
864	59.	Fleischer, Christina	1.	W 30	TSG Sprockhövel II	1:12:33	12:56	36:22	23:15
842	60.	Hemsing, Hermann	11.	M 45	TVE Greven III	1:12:49	13:59	34:43	24:07
868	61.	Vollmer, Christoph	12.	M 45	Wasser Freizeit Münster I	1:15:39	13:24	35:51	26:24
802	62.	Koch, Guido	10.	M 35	1.Tri Club Paderborn II	1:15:49	14:47	35:40	25:22
856	63.	Wegener, Christina	2.	W 35	SC Aquarius Löhne II	1:15:53	14:58	36:27	24:28
843	64.	Meyer, Klaus-Dieter	4.	M 50	TVE Greven III	1:17:29	16:38	36:35	24:16
844	65.	Weglage, Holger	10.	M 40	TVE Greven III	1:17:40	15:57	35:22	26:21
803	66.	Simoes De Silva, Joco Manuel Simo	11.	M 35	1.Tri Club Paderborn II	1:17:42	17:43	36:42	23:17
801	67.	Biewald, Mike	13.	M 45	1.Tri Club Paderborn II	1:21:15	15:47	38:36	26:52
858	74.	Vynogradov, Andreas	0.	M 30	SV Kutenhausen Toddenhaus	disq.	11:05	32:06	19:12
806	74.	Fust, Martin	0.	M 40	LV Tristar Oelde III	disq.	11:42	31:35	20:28
855	74.	Hattwig, Gotthard	0.	M 50	SC Aquarius Löhne II	disq.	11:45	32:32	22:55
824	74.	Jagnow, Marcel	0.	M 20	Tri Team TG Lage II	disq.	11:00	32:18	20:40
863	72.	Brylka, Michael	0.	M 20	TSG Sprockhövel	n.a.			

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009
Mannschaftsergebnisliste - Landesliga Nord - 600 m / 20 km / 5 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	M	SC Altenrheine II 1. Göran Blaschke - 59:01 2. Jan Veldhuis - 59:08 5. Florian Krabbe - 1:01:16 10. Oliver Dobrzinski - 1:02:36	18
2.	M	Wasser Freizeit Münster II 3. Alexander Hellweg - 1:00:02 4. Patrick Hoffmann - 1:01:05 8. Martin Luig - 1:01:42 9. Arne Thomsen - 1:02:26	24
3.	M	Nordenia Tri Finish Münster 7. Jens Radstaak - 1:01:41 22. Stephan Klotz - 1:05:19 25. Oliver Lübbert - 1:05:29 32. Stefan Möllemann - 1:07:00	86
4.	M	TSVE Bielefeld III 17. Thomas Knoke - 1:04:30 18. Boris Mukielka - 1:04:44 28. Willi Leising - 1:05:57 51. Timo Erich - 1:11:02	114
5.	M	1.Tri Team Gütersloh II 19. Werner Diekjürgen - 1:04:56 27. Jannik Schneidt - 1:05:50 34. Markus Fietz - 1:07:24 36. Uwe Hasler - 1:07:32	116
6.	M	TV Einigkeit Langenberg 1923 15. Udo Bergmeier - 1:03:58 24. Markus Schulte-Berndt - 1:05:24 39. Hubert Kammertöns - 1:07:50 42. Dietmar Butzeck - 1:08:24	120
7.	M	Tri Team TG Lage II 11. Stephan Kästner - 1:02:37 16. Timo Meier - 1:04:09 20. Volker Schmitt - 1:05:09 74. Marcel Jagnow - disq.	121
8.	M	SC Altenrheine 21. Michael Rauer - 1:05:12 23. Thomas Althülsing - 1:05:23 41. Jens Ricklin - 1:08:08 50. Eva Hassenmeier - 1:10:45	135
9.	M	Tri Team TG Lage III 26. Jan Schlepper - 1:05:47 33. Christian Miles - 1:07:10 37. Meik Krause - 1:07:41 46. Frank Lükermann - 1:09:07	142
10.	M	SV Kutenhausen Todtenhausen 12. Niels Penner - 1:03:16 14. Jörg Prohaska - 1:03:50 48. Jan Heiming - 1:09:38 74. Andreas Vynogradov - disq.	148
11.	M	LV Tristar Oelde III 6. Jan Burwinkel - 1:01:21 35. Sven Kalläne - 1:07:27 45. Andre Moriße - 1:08:40 74. Martin Fust - disq.	160

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009
Mannschaftsergebnisliste - Landesliga Nord - 600 m / 20 km / 5 km

Pf.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	M	TSG Sprockhövel 13. Christian Koch - 1:03:22 40. Andrea Ellinger - 1:07:56 43. Ulrich Karge - 1:08:29 72. Michael Brylka - n.a.	168
13.	M	RC Endspurt Herford II 31. Thomas Altmann - 1:06:41 52. Klaus Wolfgramm - 1:11:07 53. Stephan Kalisch - 1:11:46 56. Jörg Korzonnek - 1:12:09	192
14.	M	SC Aquarius Löhne II 29. Christian Götting - 1:06:16 38. Frank Greiner - 1:07:48 63. Christina Wegener - 1:15:53 74. Gotthard Hattwig - disq.	204
15.	M	TSG Sprockhövel II 47. Wilhelm Bernd Wiesmann - 1:09:16 49. Michael Czibor - 1:10:07 58. Thomas Schmitz - 1:12:24 59. Christina Fleischer - 1:12:33	213
16.	M	Wasser Freizeit Münster III 44. Siegfried Milden - 1:08:34 54. Andy Schnackertz - 1:11:57 55. Jürgen Klink - 1:11:58 61. Christoph Vollmer - 1:15:39	214
17.	M	TVE Greven III 30. Günter Nienaber - 1:06:35 60. Hermann Hemsing - 1:12:49 64. Klaus-Dieter Meyer - 1:17:29 65. Holger Weglage - 1:17:40	219
18.	M	1.Tri Club Paderborn II 57. Robert Lauströer - 1:12:10 62. Guido Koch - 1:15:49 66. Joco Manuel Simoes Simoes De Silva - 1:17:42 67. Mike Biewald - 1:21:15	252

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
386	1. Lundtröm, Ingmar	1.	M	TSVE 1890 Bielefeld	55:23	09:19	29:33	16:31
308	2. Ludwig, Max	2.	M	Tsve Active Team Bielefel	55:58	09:20	29:29	17:09
406	3. Beinke, Kai	3.	M	TSVE 1890 Bielefeld	57:03	09:23	29:29	18:11
460	4. Katthöfer, Philipp	1.	M 20	Tri Star Oelde	58:47	09:32	30:49	18:26
448	5. Bossow, Christian	1.	M 45	Active Sportshop Team	58:49	10:05	30:10	18:34
348	6. Klawitter, Markus	1.	M 30	FH Bielefeld	58:53	09:18	31:02	18:33
309	7. Hiltrop, Dennis	2.	M 20	SC Bayer05 Uerdingen	58:57	09:10	31:12	18:35
353	8. Burger, Marius	2.	M 30	LC Jeannie 06	59:33	12:11	29:40	17:42
12	9. Güths, Marius	1.	M JA	TG Lage	59:35	10:41	30:47	18:07
422	10. Kiso, Andreas	1.	M 40	SG Exter	1:00:33	11:48	30:39	18:06
397	11. Grundkötter, Werner	1.	M 35	Twincat Racing Team	1:00:47	11:25	29:41	19:41
302	12. Schönfeldt, Marcel	2.	M JA	PV-Triathlon Witten	1:00:54	09:55	32:08	18:51
344	13. Stucke, Marcus	3.	M 20	Eintracht Hildesheim	1:01:00	11:09	30:21	19:30
436	14. Terstesse, Christian	2.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	1:01:08	11:03	30:28	19:37
453	15. Becker, Robert	2.	M 45	TriSpeed Marienfeld	1:02:00	11:29	30:57	19:34
103	16. Schönbohm, Jens	3.	M 45	RC Endspurt Herford	1:02:41	11:59	30:24	20:18
385	17. Stier, Helge	2.	M 35	BSG Schüco	1:02:50	12:03	30:25	20:22
311	18. Krölller, Stephan	4.	M 20	SV TUS Herten	1:03:34	09:40	33:48	20:06
446	19. Ahldag, peter	3.	M 40	tg-werste	1:03:35	12:29	30:56	20:10
440	20. Walter, Peter	4.	M 40	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:03:35	12:17	31:10	20:08
421	21. Dorenkamp, Ingo	5.	M 40	RV-Korbach	1:03:35	12:15	31:47	19:33
364	22. Rypalla, Thomas	3.	M 30	Triathlon-TEAM-Witten	1:03:47	11:45	32:44	19:18
338	23. Feldevert, Christian	5.	M 20	Kette links	1:04:05	14:43	30:29	18:53
411	24. Nübel, Markus	6.	M 40	1. Tri-Club Paderborn	1:04:06	12:47	32:37	18:42
349	25. Lederer, Sebastian	4.	M 30	DLRG Rahden	1:04:22	10:26	32:17	21:39
368	26. Demuth, Kai	5.	M 30	LC Solbad	1:05:15	12:18	32:06	20:51
450	27. Schindler, Tobias	6.	M 30	Tri Finish Münster	1:05:25	11:17	32:17	21:51
414	28. Dietrich, Lars	7.	M 40	TVG Kaiserau	1:05:45	11:59	32:22	21:24
10	29. Goldmann, Wladimir	3.	M JA	TG Lage	1:05:55	11:37	33:07	21:11
164	30. Beyer, Lisa	1.	W	TV Lemgo	1:06:05	10:40	35:00	20:25
170	31. Walkenhorst, Mareike	2.	W	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:17	12:58	32:42	20:37
324	32. Blume, Stefan	6.	M 20	Trianhas VfL Bad Arolsen	1:06:24	11:10	32:21	22:53
237	33. Schmidt, Franziska	3.	W	Active Sportshop Team	1:06:25	13:10	33:46	19:29
418	34. Runte, Karsten	8.	M 40	TriTeam TG Lage	1:07:00	13:13	32:57	20:50
358	35. Reckmann, Fabian	7.	M 30	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:16	13:53	32:18	21:05
432	36. Delker, Helmut	9.	M 40	1. Tri Team Gütersloh GTV	1:07:20	13:14	33:51	20:15
398	37. Wagner, Rüdiger	3.	M 35	Kanalratten Oberhausen	1:07:28	15:08	33:23	18:57
442	38. Miley, Jörg	10.	M 40	sc aquarius löhne	1:07:35	16:29	31:31	19:35

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
384	39. Machatik, Peter	4.	M 35	SC Wiking Herne	1:07:40	13:23	32:46	21:31
125	40. Kleine, Johannes	4.	M 45	SV Brenken	1:07:45	13:59	33:47	19:59
322	41. Kamp, Moritz	7.	M 20	Tus Leopoldshöhe	1:07:48	12:20	34:22	21:06
341	42. Worm, Daniel	8.	M 20		1:08:04	13:29	34:16	20:19
172	43. Haberl, Anne-Katrin	1.	W 20	TSVE 1890 Bielefeld	1:08:08	10:36	35:19	22:13
426	44. Landwehrjohann, Markus	11.	M 40	HSG Gütersloh	1:08:11	13:38	32:40	21:53
Z 403	45. Tiekemeier, Thomas	5.	M 35	TSVE 1890 Bielefeld	1:08:17	14:12	32:43	20:22
444	46. Ullbrock, Manfred	12.	M 40	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:08:21	13:36	34:26	20:19
415	47. Leuteritz, Kay	13.	M 40	LC Solbad Ravensberg	1:08:24	14:14	34:24	19:46
134	48. Hermes, Peter	1.	M 50	Tri-4-Fun SVKT	1:08:27	14:59	31:47	21:41
8	49. Peters, Kai-Uwe	8.	M 30	Tri-4-Fun SVKT	1:08:31	12:49	33:58	21:44
376	50. Lohmann, Lars	6.	M 35	SC Peckeloh	1:08:36	12:23	33:12	23:01
1	51. Herzog, Tanja	1.	W 35	Tri-4-Fun SVKT	1:08:39	13:15	33:30	21:54
372	52. Ratberg, Thorsten	7.	M 35	SC-Wiking-Herne	1:08:46	13:43	32:52	22:11
369	53. Zinn, Jürgen	8.	M 35	Ver1	1:08:49	11:57	34:21	22:31
312	54. Hillemeier, Manny	9.	M 20	Germania Westerwiehe	1:08:53	14:56	34:04	19:53
104	55. Otte, Uwe	5.	M 45	SG Eintracht Ergste	1:08:59	12:39	33:06	23:14
388	56. Speck, Lajos	9.	M 35	cyberspeiche.de	1:09:04	14:04	33:34	21:26
429	57. Koch, Jürgen	14.	M 40	Trianas Bad Arolsen	1:09:06	12:22	34:08	22:36
351	58. Leppersjohann, Frank	9.	M 30		1:09:30	13:27	34:49	21:14
19	59. Söhnchen, Christoph	10.	M 30	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:35			
356	60. madelenat, patrik	11.	M 30		1:09:36	12:35	35:27	21:34
336	61. Thiessen, Eduard	10.	M 20	Tri-Sport-Team Ver1	1:09:39	11:23	35:09	23:07
149	62. Baumhögger, Karl-Heinz	1.	M 55	SC Borchten	1:09:40	13:40	33:31	22:29
362	63. Gudermann, Stefan	12.	M 30	TuS Entenhausen	1:09:42	15:03	33:19	21:20
410	64. Hero, Joerg	15.	M 40	TCB Bremen	1:09:44	14:18	32:13	23:13
389	65. Fuchs, Christian	10.	M 35	Turngemeinde Witten von 1	1:09:44	13:45	34:01	21:58
457	66. Özarslan, Mehmet	13.	M 30	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:47	14:21	32:43	22:43
133	67. Austermann, Peter	2.	M 50	Tri As Hamm	1:09:50	14:38	31:50	23:22
423	68. Wessler, Markus	16.	M 40		1:09:50	13:45	33:59	22:06
198	69. Terstesse, Stefanie	2.	W 35	TSVE 1890 Bielefeld	1:09:52	11:51	34:58	23:03
327	70. Holtkötter, Thomas	11.	M 20	Prekwinke1 Team TV Lemgo	1:09:57	12:25	34:42	22:50
408	71. Heidemann, Udo	11.	M 35	Turnerschaft Bielefeld v.	1:10:12	14:53	33:16	22:03
320	72. Micheel, Alexander	12.	M 20	TriSpeed Marienfeld	1:10:22	16:45	35:14	18:23
395	73. Blume, Dietmar	12.	M 35	TriFun Hennesee	1:10:23	14:16	34:07	22:00
396	74. Zielinski, Martin	13.	M 35		1:10:23	13:09	34:03	23:11
4	75. Platz, Volker	3.	M 50	Endspurt Herford	1:10:24	14:14	34:20	21:50
371	76. Langenbach, Nils	14.	M 35	Nilzi & Frosch	1:10:26	13:57	34:47	21:42

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
151	77. Bracht, Christoph	2.	M 55	1. Tri Club Paderborn	1:10:34	16:00	32:44	21:50
462	78. Kemann, Urs	13.	M 20		1:10:38	15:34	33:11	21:53
208	79. Kastner, Katrin	1.	W 40	D	1:10:45	10:30	37:59	22:16
127	80. Schugart, Andreas	6.	M 45	BSG Schüco	1:10:53	14:42	32:45	23:26
413	81. Kleffmüller, Dieter	17.	M 40	Bielefeld	1:10:55	15:09	33:51	21:55
313	82. Krampe, Stefan	14.	M 20		1:11:07	16:24	34:18	20:25
7	83. Giefers, Christoph	15.	M 35	Tus 13 Hembsen	1:11:28	17:05	34:46	19:37
379	84. Steinebach, André	16.	M 35	Tri-Geckos Dortmund	1:11:29	13:34	35:57	21:58
176	85. Bleidißel, Martina	2.	W 20	Tri Finish Münster	1:11:32	11:09	37:06	23:17
394	86. Rieser, Martin	17.	M 35	SG Welper-Triathlon	1:11:42	13:58	34:39	23:05
402	87. Kordel, Stephan	18.	M 35	Kanalratten Oberhausen	1:11:49	15:16	34:24	22:09
326	88. Pohl, Moritz	15.	M 20	Polizei Bielefeld	1:11:51	15:30	35:47	20:34
216	89. Schalkamp, Elke	2.	W 40	Tristars Oelde	1:11:53	13:47	35:57	22:09
135	90. Strotmeier, Franz Josef	4.	M 50	WSU Tri-Team Warendorf	1:12:00	14:54	34:15	22:51
304	91. Lassahn, Daniel	4.	M JA	Tri-Geckos Dortmund e.V.	1:12:12	13:01	34:12	24:59
189	92. WECKER, FABIENNE	1.	W 30	MTV AALEN	1:12:12	11:37	37:23	23:12
301	93. Ferrara, Manuel	5.	M JA		1:12:14	15:00	33:30	23:44
461	94. Berndt, Stefan	16.	M 20	1. Tri-Club Paderborn	1:12:15	13:19	35:14	23:42
456	95. Lennarz, Hendrik	17.	M 20	Trusted Shops	1:12:16	15:15	33:54	23:07
363	96. Böger, Jens	18.	M 40	Detmold	1:12:18	15:05	34:16	22:57
138	97. Schicker, Peter	5.	M 50	ferrocontrol runnings	1:12:24	16:06	33:09	23:09
335	98. Teutrine, Philipp	18.	M 20		1:12:25	15:36	32:39	24:10
419	99. Lüke, Thomas	19.	M 40	SSC 90 SH-Stukenbrock	1:12:29	13:00	35:51	23:38
377	100. Obrikat, Guido	19.	M 35	TV Werne Wasserfreunde	1:12:31	12:50	34:26	25:15
383	101. Bunte, Thorsten	20.	M 35	TuS Friedrichsdorf	1:12:33	15:20	33:46	23:27
392	102. Berenbrinker, Peter	21.	M 35	Preussen Ver1	1:12:34	13:28	34:56	24:10
387	103. Wagener, Thorsten	22.	M 35	Kanalratten Oberhausen	1:12:52	14:00	35:04	23:48
333	104. Kanschik, Holger	19.	M 20		1:12:56	16:03	34:29	22:24
354	105. Tünte, Matthias	14.	M 30	Tri Tüf	1:12:57	17:09	33:24	22:24
106	106. Schmidtpeter, Richard	7.	M 45	MSV Duisburg	1:12:58	14:21	36:17	22:20
137	107. Schulz, Christian René	6.	M 50	TSVE 1890 Bielefeld	1:13:01	14:55	35:35	22:31
119	108. Czerwinski, Martin	8.	M 45	Crazy Runners Rietberg	1:13:07	15:46	34:19	23:02
144	109. Schnieder, Christian	7.	M 50	DLRG Rheda-Wiedenbrück	1:13:10	15:30	34:57	22:43
232	110. Kriesten, Lothar	9.	M 45	Bielefeld	1:13:15	13:15	36:02	23:58
431	111. Pöhler, Reinhard	20.	M 40		1:13:18	12:01	36:19	24:58
120	112. Waltz, Ingo	10.	M 45	Endorphinjunkies Dortmund	1:13:19	16:11	32:45	24:23
111	113. Spratte-Hotmar, Christian	11.	M 45	Mountainrush	1:13:32	16:37	32:58	23:57
367	114. Prangs, Oliver	15.	M 30	Ahaus	1:13:39	16:09	35:37	21:53

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
194	115. Vorholt, Sabine	3.	W 35		1:13:42	16:07	34:24	23:11
9	116. Weiß, Malte	20.	M 20	Polizei Gütersloh	1:13:46	14:50	36:02	22:54
452	117. Hanitz, Matthias	21.	M 40	TVG Kaiserau	1:13:48	13:13	34:13	26:22
136	118. Schneidt, Uwe	8.	M 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:14:05	16:15	34:20	23:30
400	119. Heppner, Markus	23.	M 35	SC Altenrheine	1:14:07	14:03	35:38	24:26
186	120. Rolf, Britta	2.	W 30	Tri-Mutti	1:14:08	16:21	34:19	23:28
321	121. Brune, Frederik	21.	M 20		1:14:16	14:34	36:15	23:27
206	122. Westemeier, Judith	3.	W 40	Soester Tri Team eV	1:14:16	12:41	35:38	25:57
129	123. Fichtner, Horst	9.	M 50	TVE Langenberg	1:14:19	17:04	34:43	22:32
342	124. Strozyk, Daniel	22.	M 20	FH Bielefeld	1:14:19	14:02	36:30	23:47
323	125. Oehmichen, Pascal	23.	M 20		1:14:34	14:31	36:30	23:33
381	126. Schluckebier, Holger	24.	M 35	Gütersloh	1:14:36	15:18	37:59	21:19
315	127. Klose, Rafael	24.	M 20	FC Isselhorst	1:14:51	15:52	36:29	22:30
192	128. Meyer, Tina	3.	W 30	Tri-4-Fun SVKT	1:14:54	12:36	35:56	26:22
443	129. Filbrich, Klaus	22.	M 40	JC Pelkum	1:14:54	16:25	34:33	23:56
109	130. Rabe, Klaus	12.	M 45	Düsseldorf	1:14:56	15:22	34:40	24:54
177	131. Pickhardt, Nadine	3.	W 20	SVG Witten	1:15:16	12:24	37:52	25:00
191	132. Peters, Diana	4.	W 30	Tv Arnsberg	1:15:21	14:31	39:06	21:44
238	133. Demuth, Christine	1.	W 45	Gütersloh	1:15:21	14:17	37:36	23:28
105	134. Kleinhaus, Wolfgang	13.	M 45	TV-Langenberg	1:15:26	16:23	34:19	24:44
409	135. Rohrmus, Stefan	25.	M 35	BSG Schueco	1:15:31	17:41	37:18	20:32
404	136. Gerke, Stefan	26.	M 35	Berufsfeuerwehr Bielefeld	1:15:32	16:00	35:56	23:36
437	137. Quandt, Michael	23.	M 40	Havana Club	1:15:37	17:04	37:10	21:23
325	138. Dresselhaus, Pascal	25.	M 20		1:15:39	14:55	34:23	26:21
124	139. Kranzmann, Michael	14.	M 45	TSVE 1890 Bielefeld	1:15:48	15:48	35:53	24:07
352	140. Hillebrand, Jörg	16.	M 30	SG Welper Triathlon	1:15:49	15:31	35:34	24:44
359	141. Beckmann, Markus	17.	M 30		1:15:51	15:47	36:02	24:02
140	142. Manigel, Ulrich	10.	M 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:15:56	18:03	35:37	22:16
162	143. Funke, Heinz	1.	M 65	SC Borchen	1:16:04	15:54	34:30	25:40
337	144. Berg, Christian	26.	M 20	GP 09	1:16:05	17:43	35:51	22:31
316	145. Winter, Sören	27.	M 20	SG Mörsbach	1:16:15	20:21	35:32	20:22
355	146. Sandschneider, Hajo	18.	M 30		1:16:24	17:09	34:44	24:31
434	147. Skibba, Ingo	24.	M 40	TTC Herne Vöde	1:16:44	13:59	38:42	24:03
213	148. Berg, Claudia	4.	W 40	LT Elsen-Wewer	1:16:49	14:57	37:53	23:59
360	149. Hermann, Michael	19.	M 30	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:51	15:45	38:58	22:08
433	150. Wohlers, Peter	25.	M 40	Düsseldorf	1:16:59	18:10	36:27	22:22
390	151. Glaeser, Thomas	27.	M 35		1:17:07	14:09	36:03	26:55
161	152. Lichtblau, Reinhard	1.	M 60	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:17:10	15:55	36:36	24:39

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

	SNR		Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
Z	142	153.	Schilke, Norbert	11.	M 50	TRC Essen 84	1:17:35	16:29	37:40	22:26
	370	154.	Hansen, Jan	28.	M 35	TSVE 1890 Bielefeld	1:17:38	14:37	40:04	22:57
	339	155.	Kemmann, Urs	28.	M 20	gp09	1:17:50	17:17	37:14	23:19
	146	156.	Lohmann, freddy	12.	M 50	die faulen socken	1:17:51	18:45	36:19	22:47
	454	157.	Wichelmann, Max	29.	M 20	TriSpeed Marienfeld	1:17:53	16:22	34:42	26:49
	168	158.	Graudenz, Corinna	4.	W 20	Triathlon- Team- Witten	1:17:54	14:04	36:15	27:35
	156	159.	Sonnborn, Arno	3.	M 55	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:18:01	18:54	36:25	22:42
	407	160.	Rodehuts Kors, Rene	29.	M 35		1:18:04	16:47	37:04	24:13
	229	161.	Baumhögger, Cornelia	1.	W 55	SC Borchen	1:18:07	15:50	35:54	26:23
	425	162.	Meiertoberens, Klaus	26.	M 40	SV Spexard	1:18:08	19:48	35:01	23:19
	14	163.	Kämper, Sven	20.	M 30		1:18:08	18:13	35:48	24:07
	207	164.	Schmidt-Böse, Birgit	5.	W 40	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:18:12	13:25	40:05	24:42
	182	165.	polanz, meike	5.	W 20	triandertaler mettmann sp	1:18:15	17:10	39:20	21:45
	131	166.	Klose, Andreas	13.	M 50	LC Solbad	1:18:17	17:06	35:13	25:58
	332	167.	Neudorf, Andreas	30.	M 20	TV Jahn Borgholzhausen	1:18:19	14:52	35:36	27:51
	150	168.	Kucharski, Franz-Joseph	4.	M 55	Gütersloh	1:18:19	18:42	33:38	25:59
	178	169.	Vogt, Melanie	6.	W 20		1:18:22	16:21	36:34	25:27
	378	170.	Eichstädt, Oliver	30.	M 35	Berufsfeuerwehr Gütersloh	1:18:23	15:42	37:40	25:01
	220	171.	Tappmeier, Beatrice	2.	W 45	BellZett Bielefeld	1:18:32	19:21	36:58	22:13
	236	172.	Koch, Günter	2.	M 60	SC Wiking Herne	1:18:34	20:48	34:32	23:14
	217	173.	Ringkamp, Christiane	3.	W 45	Djk-Gütersloh	1:18:51	17:26	36:53	24:32
	155	174.	Mund, Uli	5.	M 55	Tri-Geckos Dortmund	1:18:55	16:09	35:33	27:13
	215	175.	Svoboda-Vasquez, Hanna	6.	W 40	LOS DIABLOS	1:19:00	13:53	38:15	26:52
	314	176.	Hauf, Andreas	31.	M 20	TV Ver1	1:19:03	19:46	36:19	22:58
	209	177.	Paulsen, Heike	7.	W 40	Triathlonclub Essen 84	1:19:16	15:59	39:22	23:55
	393	178.	Bernzen, Klaus	31.	M 35	nix	1:19:17	15:54	35:22	28:01
	319	179.	Mayer, Alexander	32.	M 20		1:19:55	19:39	36:19	23:57
	130	180.	Ewers, Jochen	14.	M 50	Crazy Runners Rietberg	1:20:01	17:55	37:24	24:42
	202	181.	Gerke, Stefanie	8.	W 40	TSVE 1890 Bielefeld	1:20:09	16:33	39:07	24:29
	193	182.	Schmand-Hannemann, Bianca	4.	W 35		1:20:27	15:18	37:32	27:37
	205	183.	Masur, Gisela	9.	W 40	DLRG Ver1	1:20:34	13:36	39:39	27:19
	195	184.	Obrikat, Kerstian	5.	W 35	TV Werne Wasserfreunde	1:20:44	14:07	38:58	27:39
	382	185.	Lischka, Christian	32.	M 35		1:21:03	18:52	38:12	23:59
	210	186.	Guntermann, Monika	10.	W 40		1:21:37	19:47	37:50	24:00
	128	187.	Wildenhues, Klaus	15.	M 45	Projekt Phönix	1:21:45	18:00	38:16	25:29
	447	188.	Kuhn, Burkhard	27.	M 40	Kuhn Baumaschinen	1:21:51	18:30	36:45	26:36
	228	189.	Wischoff, Gisela	1.	W 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:21:55	18:59	37:46	25:10
Z	141	190.	Martensen, Ralf	15.	M 50	Tri Times-Rheda	1:22:01	16:36	37:07	27:18

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
435	191. Torweihe, Thorsten	28.	M 40	SV Spexard	1:22:08	19:30	36:44	25:54
101	192. Lüking, Bernd	16.	M 45	FLG Gütersloh	1:22:08	18:19	39:33	24:16
214	193. Beisenbruch, Susanne	11.	W 40	Kanalratten	1:22:10	18:12	40:23	23:35
174	194. Schwarz, Julia	7.	W 20	Triathlon Team Witten	1:22:14	13:38	41:08	27:28
143	195. Winter, Volker	16.	M 50	SG Mörsbach	1:22:27	22:51	39:08	20:28
240	196. Schumacher, Marion	12.	W 40	Kuhn Baumaschinen	1:22:32	17:25	37:51	27:16
165	197. Zuber, Carmen	8.	W 20	Kanalratten Oberhausen	1:22:38	16:02	40:25	26:11
357	198. Kampmeier, Dominik	21.	M 30	VFB Schloss Holte	1:22:51	17:55	39:23	25:33
350	199. Lümke, Jan	22.	M 30		1:23:00	16:57	37:31	28:32
231	200. Velgosha, Olga	9.	W 20	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:23:12	16:32	39:51	26:49
154	201. Norbistrath, Gerd	6.	M 55	TV Frisch Auf Lenep	1:23:17	18:44	40:25	24:08
455	202. Fölling, Sascha	33.	M 20	TriSpeed Marienfeld	1:23:22	13:52	36:38	32:52
121	203. Nasebandt, Hartmut	17.	M 45	Immer wieder aufstehn!	1:23:34	19:26	39:06	25:02
346	204. Allerdings, Arthur	34.	M 20	Sportfreunde Sennestadt	1:23:47	17:14	40:21	26:12
211	205. Althage, Margit	13.	W 40	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:23:59	17:37	39:11	27:11
305	206. Reitemeier, Michael	1.	M JU	9:22 er	1:24:15	19:54	40:36	23:45
145	207. Klose, Edgar	17.	M 50	TV Einingkeit Langenberg	1:24:21	19:23	35:55	29:03
239	208. Ringkamp, Christiane	4.	W 45	DJK Gütersloh	1:24:24	18:21	41:44	24:19
113	209. Czapp, Witold	18.	M 45	TTC 1975 Ver1	1:24:44	23:16	39:01	22:27
212	210. Heidemann, Tanja	14.	W 40	Active Sportshop Team	1:24:48	19:07	37:19	28:22
345	211. Martens, Lars-Haucke	35.	M 20		1:25:20	15:43	38:40	30:57
139	212. Vortmeier, Martin	18.	M 50	Jogmap Ruhr	1:25:20	16:01	40:55	28:24
227	213. Fehrs, Andrea	2.	W 50	Triathlon Team Witten	1:25:27	15:19	41:43	28:25
233	214. Götze, Thomas	19.	M 45	Bielefeld	1:25:32	18:50	37:56	28:46
441	215. Hackel, Steffen	29.	M 40	Team Hackel	1:25:42	15:38	38:20	31:44
424	216. Rainer, Kalisch	30.	M 40	DLRG OG Senne	1:25:45	15:21	38:15	32:09
181	217. Slomski, Sandra	10.	W 20		1:25:46	17:31	40:13	28:02
221	218. Kranzmann, Simone	5.	W 45	Tus Jöllenbeck	1:25:50	17:03	40:22	28:25
20	219. Müller, Rudi	33.	M 35	TUS Eidinghausen	1:26:07			
224	220. Brinkmann, Sabine	6.	W 45	BellZett Bielefeld	1:26:10	17:22	40:11	28:37
175	221. Terhechte, Stefanie	11.	W 20	DJK Bokel	1:26:15	18:08	41:37	26:30
428	222. Cordsmeier, Martin	31.	M 40		1:26:24	17:53	38:38	29:53
118	223. Nardemann, Dieter	20.	M 45		1:26:50			
380	224. Kissner, Thorsten	34.	M 35	Berufsfeuerwehr Bielefeld	1:27:00	15:13	40:20	31:27
459	225. Tewes, Günter	19.	M 50	Kuhn Baumaschinen	1:27:01	21:59	40:02	25:00
331	226. Zipter, Jan-Alrik	36.	M 20	privat	1:27:06	18:50	39:59	28:17
401	227. Plaß, Marco	35.	M 35	FZS Paderborn	1:27:15	17:06	40:19	29:50
375	228. Appl, Markus	36.	M 35	Beckhoff	1:27:15	19:22	37:45	30:08

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
153	229. Kammertöns, Hubert	7.	M 55	tv Langenberg	1:27:15	19:59	41:55	25:21
188	230. Angstmann, Nadine	5.	W 30	TUS 84/10	1:27:51	17:19	41:15	29:17
430	231. Ediger, Holger	32.	M 40		1:27:58	19:51	40:23	27:44
235	232. Pollmann, Birgit	15.	W 40	Bielefeld	1:28:34	21:16	39:41	27:37
102	233. Hamels, Markus	21.	M 45	Freiw. Feuerwehr, Löschzu	1:28:38	15:24	42:34	30:40
163	234. Jedamski, Bernhard	2.	M 65	TSVE 1890 Bielefeld	1:28:58	19:01	39:30	30:27
449	235. Johannleweling, Elmar	37.	M 35	Westerwiehe	1:28:58	19:26	40:41	28:51
126	236. Mayer, Klaus-Peter	22.	M 45		1:29:09	22:56	39:04	27:09
234	237. Ostermann, Andrea	6.	W 35	Ver1	1:29:10	16:25	40:48	31:57
115	238. Wicknig, Roland	23.	M 45	twinracers	1:30:42	21:37	42:12	26:53
148	239. Stücke, Eckhard	8.	M 55	LC Solbad Ravensberg	1:30:56	21:17	40:41	28:58
2	240. Müller, Rudi	1.	M 70	Tus Eidinghausen	1:33:32	21:05	39:55	32:32
420	241. Dingenotto, Axel	33.	M 40	SCW Liemke	1:33:34	21:39	43:43	28:12
458	242. Vietz, Detlef	34.	M 40	SCW Liemke	1:33:35	21:35	43:42	28:18
167	243. Lohmann, Inga	12.	W 20	Die faulen Socken	1:34:54	17:30	44:03	33:21
225	244. Nottbrock, Martina	7.	W 45	FLG Gütersloh	1:34:54	18:57	44:14	31:43
116	245. Gresch, Hartmut	24.	M 45	SC-Ver1	1:36:01	19:46	42:30	33:45
158	246. WERNER, Alex	9.	M 55	Ute Mückel Sebamed Triath	1:37:12	24:50	40:29	31:53
416	247. Kluck, Thomas	35.	M 40	Tri. Köche Team OWL.de	1:38:59	19:27	41:04	38:28
412	248. Schürmann, Christian	36.	M 40	Firma Kühlmann	1:41:29			
196	249. Lange, Christina	7.	W 35	TSVE 1890 Bielefeld	1:42:55	20:17	46:29	36:09
318	Mester, Alexander	0.	M 20	(10 km RAD !!!)	disq.	18:30	20:08	28:24
307	Schneidt, Patrick	0.	M 20	1. Tri-Team GTV Triathlon	disq.	13:39		
330	Ventker, Sebastian	0.	M 20	RSV Gütersloh (10km Rad !	disq.	13:54	16:11	37:50

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009
Staffelerggebnisliste - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

Pl.	SNR	Staffel	Zeit
1.	922	TSVE 1890 Bielefeld Markus Wallmeier - 10:17 / Uwe Baum - 30:44 / Heiko Ebert - 18:32	59:33
2.	920	Spätlese Selection 3 Corinna Königshaus - 11:36 / Oliver Berheide - 31:07 / Tobias Cwielong - 17:10	59:53
3.	911	Die Dreitakter Michael Raabe - 12:34 / Karl-heinz Stückerjürgen - 30:04 / Hans-Jürgen Ruppertz - 17:35	1:00:13
4.	915	Team Hotel Papenbreer Anke Wetzlaff - 13:10 / Volker Laustroer - 32:26 / Ingo Erlei - 17:09	1:02:45
5.	912	Active Sportshop Team Oliver Rempe - 11:26 / Annegret Albersmann - 32:35 / Christina Lück - 19:24	1:03:25
6.	916	Tus 13 Hembsen Christian Schübeler - 13:18 / Rainer Müller - 31:29 / Christoph Schekelinski - 19:11	1:03:58
7.	905	Die Schnecken Dr. Peter Gellner - 12:22 / Sven Mayer - 33:15 / Dr. René Steinbeck - 18:30	1:04:07
8.	904	Luttertrio Ulrich Fissmer - 13:05 / Ralf Speckhaus - 32:18 / Ina Fissmer - 23:29	1:08:52
9.	903	2 GEWINNT Philipp Strüve - 12:57 / Christian Felscher - 34:52 / Philipp Strüve - 21:58	1:09:47
10.	913	Vorletzter Oliver Röding - 13:45 / Andreas Wimmelmeier - 35:14 / Norbert Wimmelmeier - 21:56	1:10:55
11.	919	Galabau Echterhoff Thomas Echterhoff - 14:03 / Ralf Buschmann - 35:45 / Markus Kellner - 23:04	1:12:52
12.	921	1. Tri Team Gütersloh GTV Karsten Althage - 14:08 / Karsten Althage - 34:50 / Maria Manigel - 24:27	1:13:25
13.	901	Montessori Kinderhaus Iris Bettenbuehl - 10:46 / Jana Pachel - 41:47 / Ingo Killmann - 21:12	1:13:45
14.	902	Fanta 3 Martin Eisenberg - 16:24 / Frank Graute - 34:06 / Markus Stickling - 23:51	1:14:21
15.	918	Sommerpause Nadine Strathmann - 13:17 / Sandra Diekmann - 38:37 / Alexandra Sieg - 22:58	1:14:52
16.	914	No Nicole Rottstock - 11:41 / Katja Hadlich - 39:21 / Joachim Schoof - 24:04	1:15:06
17.	907	Laufspass SW Sende Robert Henkenjohann - 12:28 / Michael Zeunert - 39:13 / Thomas Brüggemann - 23:28	1:15:09
18.	908	DLRG Ver1 Kerstin Kleinehans - 13:27 / Aline Hinzmann - 36:20 / Annika Kleinehans - 25:46	1:15:33
19.	917	DreamTeam Ver1 Tanja Bötdeker - 15:41 / André Heidmeier - 36:03 / Christiane Pauli - 28:27	1:20:11
20.	909	TV Ver1 Handballfreundeskreis Uwe Koors - 16:52 / Andreas Guntermann - 41:11 / Reinhard Illies - 22:25	1:20:28
21.	910	Lauftreff TV Ver1 Petra Kusch - 17:40 / Gaby Kettelhoit - 36:58 / Dieter Frickenstein - 27:40	1:22:18
22.	906	Team Tastkopf Georg Hansmeier - 19:11 / Michael Laurenz - 38:58 / Michael Schlegel - 31:48	1:29:57

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - OWL Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
12	1. Güths, Marius	1.	M JA	TG Lage	59:35	10:41	30:47	18:07
10	2. Goldmann, Wladimir	2.	M JA	TG Lage	1:05:55	11:37	33:07	21:11
8	3. Peters, Kai-Uwe	1.	M 30	Tri-4-Fun SVKT	1:08:31	12:49	33:58	21:44
1	4. Herzog, Tanja	1.	W 35	Tri-4-Fun SVKT	1:08:39	13:15	33:30	21:54
4	5. Platz, Volker	1.	M 50	Endspurt Herford	1:10:24	14:14	34:20	21:50
7	6. Giefers, Christoph	1.	M 35	Tus 13 Hembsen	1:11:28	17:05	34:46	19:37
9	7. Weiß, Malte	1.	M 20	Polizei Gütersloh	1:13:46	14:50	36:02	22:54
14	8. Kämper, Sven	2.	M 30		1:18:08	18:13	35:48	24:07
20	9. Müller, Rudi	2.	M 35	TUS Eidinghausen	1:26:07			
2	10. Müller, Rudi	1.	M 70	Tus Eidinghausen	1:33:32	21:05	39:55	32:32

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Stadt-Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
369	1. Zinn, Jürgen	1.	M 35	Ver1	1:08:49	11:57	34:21	22:31
392	2. Berenbrinker, Peter	2.	M 35	Preussen Ver1	1:12:34	13:28	34:56	24:10
437	3. Quandt, Michael	1.	M 40	Havana Club	1:15:37	17:04	37:10	21:23
325	4. Dresselhaus, Pascal	1.	M 20		1:15:39	14:55	34:23	26:21
407	5. Rodehuts Kors, Rene	3.	M 35		1:18:04	16:47	37:04	24:13
314	6. Hauf, Andreas	2.	M 20	TV Ver1	1:19:03	19:46	36:19	22:58
193	7. Schmand-Hannemann, Bianca	1.	W 35		1:20:27	15:18	37:32	27:37
205	8. Masur, Gisela	1.	W 40	DLRG Ver1	1:20:34	13:36	39:39	27:19
113	9. Czapp, Witold	1.	M 45	TTC 1975 Ver1	1:24:44	23:16	39:01	22:27
375	10. Appl, Markus	4.	M 35	Beckhoff	1:27:15	19:22	37:45	30:08
234	11. Ostermann, Andrea	2.	W 35	Ver1	1:29:10	16:25	40:48	31:57
458	12. Vietz, Detlef	2.	M 40	SCW Lienke	1:33:35	21:35	43:42	28:18
116	13. Gresch, Hartmut	2.	M 45	SC-Ver1	1:36:01	19:46	42:30	33:45

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Schüler A & Jugend B - 200 m / 10 km /2,5 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
65	1. Hinze, Dominik	1.	M JB	TV Lemgo	30:21	04:15	17:27	08:39
64	2. Fritsche, Marc	2.	M JB	TV Lemgo	30:55	04:46	17:08	09:01
Z 62	3. Lambracht, Jessica	1.	W JB	TV Lemgo	31:48	04:27	17:21	09:00
Z 69	4. Steffens, Ellen	2.	W JB	TV Lemgo	32:05	04:26	17:46	08:53
73	5. Langman, Fabian	3.	M JB	TG Lage	33:14	05:36	18:11	09:27
68	6. Milden, Florian	4.	M JB	Velodrom-Team Wasser + F	34:23	04:31	18:57	10:55
71	7. Lükermann, Til	5.	M JB	TG Lage	34:46	05:34	19:02	10:10
66	8. Schalkamp, Sarah	3.	W JB	Tristars Oelde	34:48	05:29	19:42	09:37
57	9. Hülsmann, Lisa	1.	W SA	Velodrom-Team Wasser+Frei	34:57	05:04	19:41	10:12
51	10. Blasey, Lea	2.	W SA	TSVE 1890 Bielefeld	35:06	05:19	19:43	10:04
60	11. Hackel, Tom	1.	M SA	Team Hackel	36:23	05:37	20:17	10:29
Z 52	12. Fritsche, Lina	3.	W SA	TV-Lemgo	36:24	05:26	19:37	10:21
59	13. Wellige, Pauline	4.	W SA	Tristars Oelde	36:28	05:49	20:48	09:51
72	14. Föhse, Marvin	6.	M JB	ATSV Espelkamp	36:34	06:55	19:34	10:05
53	15. Hassenkamp, Hendrik	2.	M SA	SV Hullern 68	36:51	05:12	20:51	10:48
58	16. Hülsmann, Anna	5.	W SA	Velodrom-Team Wasser+Frei	37:19	05:06	20:22	11:51
70	17. Hamker, Lisa	4.	W JB	TSVE Bielefeld	37:55	05:34	20:57	11:24
67	18. Schalkamp, Vanessa	5.	W JB	Tristars Oelde	38:33	06:44	21:34	10:15
75	19. Schlüter, Daniel	7.	M JB	Germania Westerwiehe	40:19	07:57	21:44	10:38
56	20. Milden, Christopher	3.	M SA	Velodrom-Team Wasser + F	41:19	05:52	20:59	14:28
74	21. Burwinkel, Leonard	4.	M SA	LV Tristar Oelde	41:38	07:52	22:08	11:38
63	22. Mackel, Anna	6.	W JB	Tristars Oelde	42:31	06:09	23:19	13:03
76	23. Nahrman, Jonas	5.	M SA	TV Jahn	47:25	07:51	25:04	14:30
54	24. Mackel, Eva	6.	W SA	Tristars Oelde	48:29	06:54	27:56	13:39