

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
386	1. Lundtröm, Ingmar	1. M	TSVE 1890 Bielefeld	55:23	09:19	29:33	16:31
308	2. Ludwig, Max	2. M	Tsve Active Team Bielefel	55:58	09:20	29:29	17:09
406	3. Beinke, Kai	3. M	TSVE 1890 Bielefeld	57:03	09:23	29:29	18:11
460	4. Katthöfer, Philipp	1. M 20	Tri Star Oelde	58:47	09:32	30:49	18:26
448	5. Bossow, Christian	1. M 45	Active Sportshop Team	58:49	10:05	30:10	18:34
348	6. Klawitter, Markus	1. M 30	FH Bielefeld	58:53	09:18	31:02	18:33
309	7. Hiltrop, Dennis	2. M 20	SC Bayer05 Uerdingen	58:57	09:10	31:12	18:35
353	8. Burger, Marius	2. M 30	LC Jeannie 06	59:33	12:11	29:40	17:42
12	9. Güths, Marius	1. M JA	TG Lage	59:35	10:41	30:47	18:07
422	10. Kiso, Andreas	1. M 40	SG Exter	1:00:33	11:48	30:39	18:06
397	11. Grundkötter, Werner	1. M 35	Twincat Racing Team	1:00:47	11:25	29:41	19:41
302	12. Schönfeldt, Marcel	2. M JA	PV-Triathlon Witten	1:00:54	09:55	32:08	18:51
344	13. Stucke, Marcus	3. M 20	Eintracht Hildesheim	1:01:00	11:09	30:21	19:30
436	14. Terstesse, Christian	2. M 40	TSVE 1890 Bielefeld	1:01:08	11:03	30:28	19:37
453	15. Becker, Robert	2. M 45	TriSpeed Marienfeld	1:02:00	11:29	30:57	19:34
103	16. Schönbohm, Jens	3. M 45	RC Endspurt Herford	1:02:41	11:59	30:24	20:18
385	17. Stier, Helge	2. M 35	BSG Schüco	1:02:50	12:03	30:25	20:22
311	18. Krölller, Stephan	4. M 20	SV TUS Herten	1:03:34	09:40	33:48	20:06
446	19. Ahldag, peter	3. M 40	tg-werste	1:03:35	12:29	30:56	20:10
440	20. Walter, Peter	4. M 40	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:03:35	12:17	31:10	20:08
421	21. Dorenkamp, Ingo	5. M 40	RV-Korbach	1:03:35	12:15	31:47	19:33
364	22. Rypalla, Thomas	3. M 30	Triathlon-TEAM-Witten	1:03:47	11:45	32:44	19:18
338	23. Feldevert, Christian	5. M 20	Kette links	1:04:05	14:43	30:29	18:53
411	24. Nübel, Markus	6. M 40	1. Tri-Club Paderborn	1:04:06	12:47	32:37	18:42
349	25. Lederer, Sebastian	4. M 30	DLRG Rahden	1:04:22	10:26	32:17	21:39
368	26. Demuth, Kai	5. M 30	LC Solbad	1:05:15	12:18	32:06	20:51
450	27. Schindler, Tobias	6. M 30	Tri Finish Münster	1:05:25	11:17	32:17	21:51
414	28. Dietrich, Lars	7. M 40	TVG Kaiserau	1:05:45	11:59	32:22	21:24
10	29. Goldmann, Wladimir	3. M JA	TG Lage	1:05:55	11:37	33:07	21:11
164	30. Beyer, Lisa	1. W	TV Lemgo	1:06:05	10:40	35:00	20:25
170	31. Walkenhorst, Mareike	2. W	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:17	12:58	32:42	20:37
324	32. Blume, Stefan	6. M 20	Trianhas VfL Bad Arolsen	1:06:24	11:10	32:21	22:53
237	33. Schmidt, Franziska	3. W	Active Sportshop Team	1:06:25	13:10	33:46	19:29
418	34. Runte, Karsten	8. M 40	TriTeam TG Lage	1:07:00	13:13	32:57	20:50
358	35. Reckmann, Fabian	7. M 30	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:16	13:53	32:18	21:05
432	36. Delker, Helmut	9. M 40	1. Tri Team Gütersloh GTV	1:07:20	13:14	33:51	20:15
398	37. Wagner, Rüdiger	3. M 35	Kanalratten Oberhausen	1:07:28	15:08	33:23	18:57
442	38. Miley, Jörg	10. M 40	sc aquarius löhne	1:07:35	16:29	31:31	19:35

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
384	39. Machatik, Peter	4.	M 35 SC Wiking Herne	1:07:40	13:23	32:46	21:31
125	40. Kleine, Johannes	4.	M 45 SV Brenken	1:07:45	13:59	33:47	19:59
322	41. Kamp, Moritz	7.	M 20 Tus Leopoldshöhe	1:07:48	12:20	34:22	21:06
341	42. Worm, Daniel	8.	M 20	1:08:04	13:29	34:16	20:19
172	43. Haberl, Anne-Katrin	1.	W 20 TSVE 1890 Bielefeld	1:08:08	10:36	35:19	22:13
426	44. Landwehrjohann, Markus	11.	M 40 HSG Gütersloh	1:08:11	13:38	32:40	21:53
Z 403	45. Tiekemeier, Thomas	5.	M 35 TSVE 1890 Bielefeld	1:08:17	14:12	32:43	20:22
444	46. Ullbrock, Manfred	12.	M 40 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:08:21	13:36	34:26	20:19
415	47. Leuteritz, Kay	13.	M 40 LC Solbad Ravensberg	1:08:24	14:14	34:24	19:46
134	48. Hermes, Peter	1.	M 50 Tri-4-Fun SVKT	1:08:27	14:59	31:47	21:41
8	49. Peters, Kai-Uwe	8.	M 30 Tri-4-Fun SVKT	1:08:31	12:49	33:58	21:44
376	50. Lohmann, Lars	6.	M 35 SC Peckeloh	1:08:36	12:23	33:12	23:01
1	51. Herzog, Tanja	1.	W 35 Tri-4-Fun SVKT	1:08:39	13:15	33:30	21:54
372	52. Ratberg, Thorsten	7.	M 35 SC-Wiking-Herne	1:08:46	13:43	32:52	22:11
369	53. Zinn, Jürgen	8.	M 35 Ver1	1:08:49	11:57	34:21	22:31
312	54. Hillemeier, Manny	9.	M 20 Germania Westerwiehe	1:08:53	14:56	34:04	19:53
104	55. Otte, Uwe	5.	M 45 SG Eintracht Ergste	1:08:59	12:39	33:06	23:14
388	56. Speck, Lajos	9.	M 35 cyberspeiche.de	1:09:04	14:04	33:34	21:26
429	57. Koch, Jürgen	14.	M 40 Trianhas Bad Arolsen	1:09:06	12:22	34:08	22:36
351	58. Leppersjohann, Frank	9.	M 30	1:09:30	13:27	34:49	21:14
19	59. Söhnchen, Christoph	10.	M 30 Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:35			
356	60. madelenat, patrik	11.	M 30	1:09:36	12:35	35:27	21:34
336	61. Thiessen, Eduard	10.	M 20 Tri-Sport-Team Ver1	1:09:39	11:23	35:09	23:07
149	62. Baumhögger, Karl-Heinz	1.	M 55 SC Borchen	1:09:40	13:40	33:31	22:29
362	63. Gudermann, Stefan	12.	M 30 TuS Entenhausen	1:09:42	15:03	33:19	21:20
410	64. Hero, Joerg	15.	M 40 TCB Bremen	1:09:44	14:18	32:13	23:13
389	65. Fuchs, Christian	10.	M 35 Turngemeinde Witten von 1	1:09:44	13:45	34:01	21:58
457	66. Özarslan, Mehmet	13.	M 30 Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:47	14:21	32:43	22:43
133	67. Austermann, Peter	2.	M 50 Tri As Hamm	1:09:50	14:38	31:50	23:22
423	68. Wessler, Markus	16.	M 40	1:09:50	13:45	33:59	22:06
198	69. Terstesse, Stefanie	2.	W 35 TSVE 1890 Bielefeld	1:09:52	11:51	34:58	23:03
327	70. Holtkötter, Thomas	11.	M 20 Prekwinke1 Team TV Lemgo	1:09:57	12:25	34:42	22:50
408	71. Heidemann, Udo	11.	M 35 Turnerschaft Bielefeld v.	1:10:12	14:53	33:16	22:03
320	72. Micheel, Alexander	12.	M 20 TriSpeed Marienfeld	1:10:22	16:45	35:14	18:23
395	73. Blume, Dietmar	12.	M 35 TriFun Hennesee	1:10:23	14:16	34:07	22:00
396	74. Zielinski, Martin	13.	M 35	1:10:23	13:09	34:03	23:11
4	75. Platz, Volker	3.	M 50 Endspurt Herford	1:10:24	14:14	34:20	21:50
371	76. Langenbach, Nils	14.	M 35 Nilzi & Frosch	1:10:26	13:57	34:47	21:42

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
151	77. Bracht, Christoph	2. M 55	1. Tri Club Paderborn	1:10:34	16:00	32:44	21:50
462	78. Kemann, Urs	13. M 20		1:10:38	15:34	33:11	21:53
208	79. Kastner, Katrin	1. W 40	D	1:10:45	10:30	37:59	22:16
127	80. Schugart, Andreas	6. M 45	BSG Schüco	1:10:53	14:42	32:45	23:26
413	81. Kleffmüller, Dieter	17. M 40	Bielefeld	1:10:55	15:09	33:51	21:55
313	82. Krampe, Stefan	14. M 20		1:11:07	16:24	34:18	20:25
7	83. Giefers, Christoph	15. M 35	Tus 13 Hembsen	1:11:28	17:05	34:46	19:37
379	84. Steinebach, André	16. M 35	Tri-Geckos Dortmund	1:11:29	13:34	35:57	21:58
176	85. Bleidißel, Martina	2. W 20	Tri Finish Münster	1:11:32	11:09	37:06	23:17
394	86. Rieser, Martin	17. M 35	SG Welper-Triathlon	1:11:42	13:58	34:39	23:05
402	87. Kordel, Stephan	18. M 35	Kanalratten Oberhausen	1:11:49	15:16	34:24	22:09
326	88. Pohl, Moritz	15. M 20	Polizei Bielefeld	1:11:51	15:30	35:47	20:34
216	89. Schalkamp, Elke	2. W 40	Tristars Oelde	1:11:53	13:47	35:57	22:09
135	90. Strotmeier, Franz Josef	4. M 50	WSU Tri-Team Warendorf	1:12:00	14:54	34:15	22:51
304	91. Lassahn, Daniel	4. M JA	Tri-Geckos Dortmund e.V.	1:12:12	13:01	34:12	24:59
189	92. WECKER, FABIENNE	1. W 30	MTV AALEN	1:12:12	11:37	37:23	23:12
301	93. Ferrara, Manuel	5. M JA		1:12:14	15:00	33:30	23:44
461	94. Berndt, Stefan	16. M 20	1. Tri-Club Paderborn	1:12:15	13:19	35:14	23:42
456	95. Lennarz, Hendrik	17. M 20	Trusted Shops	1:12:16	15:15	33:54	23:07
363	96. Böger, Jens	18. M 40	Detmold	1:12:18	15:05	34:16	22:57
138	97. Schicker, Peter	5. M 50	ferrocontrol runnings	1:12:24	16:06	33:09	23:09
335	98. Teutrine, Philipp	18. M 20		1:12:25	15:36	32:39	24:10
419	99. Lüke, Thomas	19. M 40	SSC 90 SH-Stukenbrock	1:12:29	13:00	35:51	23:38
377	100. Obrikat, Guido	19. M 35	TV Werne Wasserfreunde	1:12:31	12:50	34:26	25:15
383	101. Bunte, Thorsten	20. M 35	TuS Friedrichsdorf	1:12:33	15:20	33:46	23:27
392	102. Berenbrinker, Peter	21. M 35	Preussen Ver1	1:12:34	13:28	34:56	24:10
387	103. Wagener, Thorsten	22. M 35	Kanalratten Oberhausen	1:12:52	14:00	35:04	23:48
333	104. Kanschik, Holger	19. M 20		1:12:56	16:03	34:29	22:24
354	105. Tünte, Matthias	14. M 30	Tri Tüf	1:12:57	17:09	33:24	22:24
106	106. Schmidtpeter, Richard	7. M 45	MSV Duisburg	1:12:58	14:21	36:17	22:20
137	107. Schulz, Christian René	6. M 50	TSVE 1890 Bielefeld	1:13:01	14:55	35:35	22:31
119	108. Czerwinski, Martin	8. M 45	Crazy Runners Rietberg	1:13:07	15:46	34:19	23:02
144	109. Schnieder, Christian	7. M 50	DLRG Rheda-Wiedenbrück	1:13:10	15:30	34:57	22:43
232	110. Kriesten, Lothar	9. M 45	Bielefeld	1:13:15	13:15	36:02	23:58
431	111. Pöhler, Reinhard	20. M 40		1:13:18	12:01	36:19	24:58
120	112. Waltz, Ingo	10. M 45	Endorphinjunkies Dortmund	1:13:19	16:11	32:45	24:23
111	113. Spratte-Hotmar, Christian	11. M 45	Mountainrush	1:13:32	16:37	32:58	23:57
367	114. Prangs, Oliver	15. M 30	Ahaus	1:13:39	16:09	35:37	21:53

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit	
194	115. Vorholt, Sabine	3.	W 35		1:13:42	16:07	34:24	23:11
9	116. Weiß, Malte	20.	M 20	Polizei Gütersloh	1:13:46	14:50	36:02	22:54
452	117. Hanitz, Matthias	21.	M 40	TVG Kaiserau	1:13:48	13:13	34:13	26:22
136	118. Schneidt, Uwe	8.	M 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:14:05	16:15	34:20	23:30
400	119. Heppner, Markus	23.	M 35	SC Altenrheine	1:14:07	14:03	35:38	24:26
186	120. Rolf, Britta	2.	W 30	Tri-Mutti	1:14:08	16:21	34:19	23:28
321	121. Brune, Frederik	21.	M 20		1:14:16	14:34	36:15	23:27
206	122. Westemeier, Judith	3.	W 40	Soester Tri Team eV	1:14:16	12:41	35:38	25:57
129	123. Fichtner, Horst	9.	M 50	TVE Langenberg	1:14:19	17:04	34:43	22:32
342	124. Strozyk, Daniel	22.	M 20	FH Bielefeld	1:14:19	14:02	36:30	23:47
323	125. Oehmichen, Pascal	23.	M 20		1:14:34	14:31	36:30	23:33
381	126. Schluckebier, Holger	24.	M 35	Gütersloh	1:14:36	15:18	37:59	21:19
315	127. Klose, Rafael	24.	M 20	FC Isselhorst	1:14:51	15:52	36:29	22:30
192	128. Meyer, Tina	3.	W 30	Tri-4-Fun SVKT	1:14:54	12:36	35:56	26:22
443	129. Filbrich, Klaus	22.	M 40	JC Pelkum	1:14:54	16:25	34:33	23:56
109	130. Rabe, Klaus	12.	M 45	Düsseldorf	1:14:56	15:22	34:40	24:54
177	131. Pickhardt, Nadine	3.	W 20	SVG Witten	1:15:16	12:24	37:52	25:00
191	132. Peters, Diana	4.	W 30	Tv Arnsberg	1:15:21	14:31	39:06	21:44
238	133. Demuth, Christine	1.	W 45	Gütersloh	1:15:21	14:17	37:36	23:28
105	134. Kleinhaus, Wolfgang	13.	M 45	TV-Langenberg	1:15:26	16:23	34:19	24:44
409	135. Rohrmus, Stefan	25.	M 35	BSG Schueco	1:15:31	17:41	37:18	20:32
404	136. Gerke, Stefan	26.	M 35	Berufsfeuerwehr Bielefeld	1:15:32	16:00	35:56	23:36
437	137. Quandt, Michael	23.	M 40	Havana Club	1:15:37	17:04	37:10	21:23
325	138. Dresselhaus, Pascal	25.	M 20		1:15:39	14:55	34:23	26:21
124	139. Kranzmann, Michael	14.	M 45	TSVE 1890 Bielefeld	1:15:48	15:48	35:53	24:07
352	140. Hillebrand, Jörg	16.	M 30	SG Welper Triathlon	1:15:49	15:31	35:34	24:44
359	141. Beckmann, Markus	17.	M 30		1:15:51	15:47	36:02	24:02
140	142. Manigel, Ulrich	10.	M 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:15:56	18:03	35:37	22:16
162	143. Funke, Heinz	1.	M 65	SC Borchen	1:16:04	15:54	34:30	25:40
337	144. Berg, Christian	26.	M 20	GP 09	1:16:05	17:43	35:51	22:31
316	145. Winter, Sören	27.	M 20	SG Mörsbach	1:16:15	20:21	35:32	20:22
355	146. Sandschneider, Hajo	18.	M 30		1:16:24	17:09	34:44	24:31
434	147. Skibba, Ingo	24.	M 40	TTC Herne Vöde	1:16:44	13:59	38:42	24:03
213	148. Berg, Claudia	4.	W 40	LT Elsen-Wewer	1:16:49	14:57	37:53	23:59
360	149. Hermann, Michael	19.	M 30	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:51	15:45	38:58	22:08
433	150. Wohlers, Peter	25.	M 40	Düsseldorf	1:16:59	18:10	36:27	22:22
390	151. Glaeser, Thomas	27.	M 35		1:17:07	14:09	36:03	26:55
161	152. Lichtblau, Reinhard	1.	M 60	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:17:10	15:55	36:36	24:39

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

	SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
Z	142 153.	Schilke, Norbert	11. M 50	TRC Essen 84	1:17:35	16:29	37:40	22:26
	370 154.	Hansen, Jan	28. M 35	TSVE 1890 Bielefeld	1:17:38	14:37	40:04	22:57
	339 155.	Kemmann, Urs	28. M 20	gp09	1:17:50	17:17	37:14	23:19
	146 156.	Lohmann, freddy	12. M 50	die faulen socken	1:17:51	18:45	36:19	22:47
	454 157.	Wichelmann, Max	29. M 20	TriSpeed Marienfeld	1:17:53	16:22	34:42	26:49
	168 158.	Graudenz, Corinna	4. W 20	Triathlon- Team- Witten	1:17:54	14:04	36:15	27:35
	156 159.	Sonnborn, Arno	3. M 55	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:18:01	18:54	36:25	22:42
	407 160.	Rodehuts Kors, Rene	29. M 35		1:18:04	16:47	37:04	24:13
	229 161.	Baumhögger, Cornelia	1. W 55	SC Borchen	1:18:07	15:50	35:54	26:23
	425 162.	Meiertoberens, Klaus	26. M 40	SV Spexard	1:18:08	19:48	35:01	23:19
	14 163.	Kämper, Sven	20. M 30		1:18:08	18:13	35:48	24:07
	207 164.	Schmidt-Böse, Birgit	5. W 40	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:18:12	13:25	40:05	24:42
	182 165.	polanz, meike	5. W 20	triandertaler mettmann sp	1:18:15	17:10	39:20	21:45
	131 166.	Klose, Andreas	13. M 50	LC Solbad	1:18:17	17:06	35:13	25:58
	332 167.	Neudorf, Andreas	30. M 20	TV Jahn Borgholzhausen	1:18:19	14:52	35:36	27:51
	150 168.	Kucharski, Franz-Joseph	4. M 55	Gütersloh	1:18:19	18:42	33:38	25:59
	178 169.	Vogt, Melanie	6. W 20		1:18:22	16:21	36:34	25:27
	378 170.	Eichstädt, Oliver	30. M 35	Berufsfeuerwehr Gütersloh	1:18:23	15:42	37:40	25:01
	220 171.	Tappmeier, Beatrice	2. W 45	BellZett Bielefeld	1:18:32	19:21	36:58	22:13
	236 172.	Koch, Günter	2. M 60	SC Wiking Herne	1:18:34	20:48	34:32	23:14
	217 173.	Ringkamp, Christiane	3. W 45	Djk-Gütersloh	1:18:51	17:26	36:53	24:32
	155 174.	Mund, Uli	5. M 55	Tri-Geckos Dortmund	1:18:55	16:09	35:33	27:13
	215 175.	Svoboda-Vasquez, Hanna	6. W 40	LOS DIABLOS	1:19:00	13:53	38:15	26:52
	314 176.	Hauf, Andreas	31. M 20	TV Ver1	1:19:03	19:46	36:19	22:58
	209 177.	Paulsen, Heike	7. W 40	Triathlonclub Essen 84	1:19:16	15:59	39:22	23:55
	393 178.	Bernzen, Klaus	31. M 35	nix	1:19:17	15:54	35:22	28:01
	319 179.	Mayer, Alexander	32. M 20		1:19:55	19:39	36:19	23:57
	130 180.	Ewers, Jochen	14. M 50	Crazy Runners Rietberg	1:20:01	17:55	37:24	24:42
	202 181.	Gerke, Stefanie	8. W 40	TSVE 1890 Bielefeld	1:20:09	16:33	39:07	24:29
	193 182.	Schmand-Hannemann, Bianca	4. W 35		1:20:27	15:18	37:32	27:37
	205 183.	Masur, Gisela	9. W 40	DLRG Ver1	1:20:34	13:36	39:39	27:19
	195 184.	Obrikat, Kerstian	5. W 35	TV Werne Wasserfreunde	1:20:44	14:07	38:58	27:39
	382 185.	Lischka, Christian	32. M 35		1:21:03	18:52	38:12	23:59
	210 186.	Guntermann, Monika	10. W 40		1:21:37	19:47	37:50	24:00
	128 187.	Wildenhues, Klaus	15. M 45	Projekt Phönix	1:21:45	18:00	38:16	25:29
	447 188.	Kuhn, Burkhard	27. M 40	Kuhn Baumaschinen	1:21:51	18:30	36:45	26:36
	228 189.	Wischoff, Gisela	1. W 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:21:55	18:59	37:46	25:10
Z	141 190.	Martensen, Ralf	15. M 50	Tri Times-Rheda	1:22:01	16:36	37:07	27:18

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
435	191. Torweihe, Thorsten	28.	M 40 SV Spexard	1:22:08	19:30	36:44	25:54
101	192. Lüking, Bernd	16.	M 45 FLG Gütersloh	1:22:08	18:19	39:33	24:16
214	193. Beisenbruch, Susanne	11.	W 40 Kanalratten	1:22:10	18:12	40:23	23:35
174	194. Schwarz, Julia	7.	W 20 Triathlon Team Witten	1:22:14	13:38	41:08	27:28
143	195. Winter, Volker	16.	M 50 SG Mörsbach	1:22:27	22:51	39:08	20:28
240	196. Schumacher, Marion	12.	W 40 Kuhn Baumaschinen	1:22:32	17:25	37:51	27:16
165	197. Zuber, Carmen	8.	W 20 Kanalratten Oberhausen	1:22:38	16:02	40:25	26:11
357	198. Kampmeier, Dominik	21.	M 30 VFB Schloss Holte	1:22:51	17:55	39:23	25:33
350	199. Lümke, Jan	22.	M 30	1:23:00	16:57	37:31	28:32
231	200. Velgosha, Olga	9.	W 20 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:23:12	16:32	39:51	26:49
154	201. Norbistrath, Gerd	6.	M 55 TV Frisch Auf Lennep	1:23:17	18:44	40:25	24:08
455	202. Fölling, Sascha	33.	M 20 TriSpeed Marienfeld	1:23:22	13:52	36:38	32:52
121	203. Nasebandt, Hartmut	17.	M 45 Immer wieder aufstehn!	1:23:34	19:26	39:06	25:02
346	204. Allerdings, Arthur	34.	M 20 Sportfreunde Sennestadt	1:23:47	17:14	40:21	26:12
211	205. Althage, Margit	13.	W 40 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:23:59	17:37	39:11	27:11
305	206. Reitemeier, Michael	1.	M JU 9:22 er	1:24:15	19:54	40:36	23:45
145	207. Klose, Edgar	17.	M 50 TV Einingkeit Langenberg	1:24:21	19:23	35:55	29:03
239	208. Ringkamp, Christiane	4.	W 45 DJK Gütersloh	1:24:24	18:21	41:44	24:19
113	209. Czapp, Witold	18.	M 45 TTC 1975 Ver1	1:24:44	23:16	39:01	22:27
212	210. Heidemann, Tanja	14.	W 40 Active Sportshop Team	1:24:48	19:07	37:19	28:22
345	211. Martens, Lars-Hauke	35.	M 20	1:25:20	15:43	38:40	30:57
139	212. Vortmeier, Martin	18.	M 50 Jogmap Ruhr	1:25:20	16:01	40:55	28:24
227	213. Fehrs, Andrea	2.	W 50 Triathlon Team Witten	1:25:27	15:19	41:43	28:25
233	214. Götze, Thomas	19.	M 45 Bielefeld	1:25:32	18:50	37:56	28:46
441	215. Hackel, Steffen	29.	M 40 Team Hackel	1:25:42	15:38	38:20	31:44
424	216. Rainer, Kalisch	30.	M 40 DLRG OG Senne	1:25:45	15:21	38:15	32:09
181	217. Slomski, Sandra	10.	W 20	1:25:46	17:31	40:13	28:02
221	218. Kranzmann, Simone	5.	W 45 Tus Jöllenbeck	1:25:50	17:03	40:22	28:25
20	219. Müller, Rudi	33.	M 35 TUS Eidinghausen	1:26:07			
224	220. Brinkmann, Sabine	6.	W 45 BellZett Bielefeld	1:26:10	17:22	40:11	28:37
175	221. Terhechte, Stefanie	11.	W 20 DJK Bokel	1:26:15	18:08	41:37	26:30
428	222. Cordsmeier, Martin	31.	M 40	1:26:24	17:53	38:38	29:53
118	223. Nardemann, Dieter	20.	M 45	1:26:50			
380	224. Kissner, Thorsten	34.	M 35 Berufsfeuerwehr Bielefeld	1:27:00	15:13	40:20	31:27
459	225. Tewes, Günter	19.	M 50 Kuhn Baumaschinen	1:27:01	21:59	40:02	25:00
331	226. Zipter, Jan-Alrik	36.	M 20 privat	1:27:06	18:50	39:59	28:17
401	227. Plaß, Marco	35.	M 35 FZS Paderborn	1:27:15	17:06	40:19	29:50
375	228. Appl, Markus	36.	M 35 Beckhoff	1:27:15	19:22	37:45	30:08

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
153	229. Kammertöns, Hubert	7.	M 55 tv Langenberg	1:27:15	19:59	41:55	25:21
188	230. Angstmann, Nadine	5.	W 30 TUS 84/10	1:27:51	17:19	41:15	29:17
430	231. Ediger, Holger	32.	M 40	1:27:58	19:51	40:23	27:44
235	232. Pollmann, Birgit	15.	W 40 Bielefeld	1:28:34	21:16	39:41	27:37
102	233. Hamels, Markus	21.	M 45 Freiw. Feuerwehr, Löschzu	1:28:38	15:24	42:34	30:40
163	234. Jedamski, Bernhard	2.	M 65 TSVE 1890 Bielefeld	1:28:58	19:01	39:30	30:27
449	235. Johannleweling, Elmar	37.	M 35 Westerwiehe	1:28:58	19:26	40:41	28:51
126	236. Mayer, Klaus-Peter	22.	M 45	1:29:09	22:56	39:04	27:09
234	237. Ostermann, Andrea	6.	W 35 Ver1	1:29:10	16:25	40:48	31:57
115	238. Wicknig, Roland	23.	M 45 twinracers	1:30:42	21:37	42:12	26:53
148	239. Stücke, Eckhard	8.	M 55 LC Solbad Ravensberg	1:30:56	21:17	40:41	28:58
2	240. Müller, Rudi	1.	M 70 Tus Eidinghausen	1:33:32	21:05	39:55	32:32
420	241. Dingenotto, Axel	33.	M 40 SCW Liemke	1:33:34	21:39	43:43	28:12
458	242. Vietz, Detlef	34.	M 40 SCW Liemke	1:33:35	21:35	43:42	28:18
167	243. Lohmann, Inga	12.	W 20 Die faulen Socken	1:34:54	17:30	44:03	33:21
225	244. Nottbrock, Martina	7.	W 45 FLG Gütersloh	1:34:54	18:57	44:14	31:43
116	245. Gresch, Hartmut	24.	M 45 SC-Ver1	1:36:01	19:46	42:30	33:45
158	246. WERNER, Alex	9.	M 55 Ute Mückel Sebamed Triath	1:37:12	24:50	40:29	31:53
416	247. Kluck, Thomas	35.	M 40 Tri. Köche Team OWL.de	1:38:59	19:27	41:04	38:28
412	248. Schürmann, Christian	36.	M 40 Firma Kühlmann	1:41:29			
196	249. Lange, Christina	7.	W 35 TSVE 1890 Bielefeld	1:42:55	20:17	46:29	36:09
318	Mester, Alexander	0.	M 20 (10 km RAD !!!)	disq.	18:30	20:08	28:24
307	Schneidt, Patrick	0.	M 20 1. Tri-Team GTV Triathlon	disq.	13:39		
330	Ventker, Sebastian	0.	M 20 RSV Gütersloh (10km Rad !	disq.	13:54	16:11	37:50

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
164	30. Beyer, Lisa	1. W	TV Lemgo	1:06:05	10:40	35:00	20:25
170	31. Walkenhorst, Mareike	2. W	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:17	12:58	32:42	20:37
237	33. Schmidt, Franziska	3. W	Active Sportshop Team	1:06:25	13:10	33:46	19:29
386	1. Lundtröm, Ingmar	1. M	TSVE 1890 Bielefeld	55:23	09:19	29:33	16:31
308	2. Ludwig, Max	2. M	Tsve Active Team Bielefel	55:58	09:20	29:29	17:09
406	3. Beinke, Kai	3. M	TSVE 1890 Bielefeld	57:03	09:23	29:29	18:11
12	9. Güths, Marius	1. M JA	TG Lage	59:35	10:41	30:47	18:07
302	12. Schönfeldt, Marcel	2. M JA	PV-Triathlon Witten	1:00:54	09:55	32:08	18:51
10	29. Goldmann, Wladimir	3. M JA	TG Lage	1:05:55	11:37	33:07	21:11
304	91. Lassahn, Daniel	4. M JA	Tri-Geckos Dortmund e.V.	1:12:12	13:01	34:12	24:59
301	93. Ferrara, Manuel	5. M JA		1:12:14	15:00	33:30	23:44
305	206. Reitemeier, Michael	1. M JU	9:22 er	1:24:15	19:54	40:36	23:45
460	4. Katthöfer, Philipp	1. M 20	Tri Star Oelde	58:47	09:32	30:49	18:26
309	7. Hiltrop, Dennis	2. M 20	SC Bayer05 Uerdingen	58:57	09:10	31:12	18:35
344	13. Stucke, Marcus	3. M 20	Eintracht Hildesheim	1:01:00	11:09	30:21	19:30
311	18. Krölller, Stephan	4. M 20	SV TUS Herten	1:03:34	09:40	33:48	20:06
338	23. Feldevert, Christian	5. M 20	Kette links	1:04:05	14:43	30:29	18:53
324	32. Blume, Stefan	6. M 20	Trianhas VfL Bad Arolsen	1:06:24	11:10	32:21	22:53
322	41. Kamp, Moritz	7. M 20	Tus Leopoldshöhe	1:07:48	12:20	34:22	21:06
341	42. Worm, Daniel	8. M 20		1:08:04	13:29	34:16	20:19
312	54. Hillemyer, Manny	9. M 20	Germania Westerwiehe	1:08:53	14:56	34:04	19:53
336	61. Thiessen, Eduard	10. M 20	Tri-Sport-Team Ver1	1:09:39	11:23	35:09	23:07
327	70. Holtkötter, Thomas	11. M 20	Prekwinke1 Team TV Lemgo	1:09:57	12:25	34:42	22:50
320	72. Micheel, Alexander	12. M 20	TriSpeed Marienfeld	1:10:22	16:45	35:14	18:23
462	78. Kemann, Urs	13. M 20		1:10:38	15:34	33:11	21:53
313	82. Krampe, Stefan	14. M 20		1:11:07	16:24	34:18	20:25
326	88. Pohl, Moritz	15. M 20	Polizei Bielefeld	1:11:51	15:30	35:47	20:34
461	94. Berndt, Stefan	16. M 20	1. Tri-Club Paderborn	1:12:15	13:19	35:14	23:42
456	95. Lennarz, Hendrik	17. M 20	Trusted Shops	1:12:16	15:15	33:54	23:07
335	98. Teutrine, Philipp	18. M 20		1:12:25	15:36	32:39	24:10
333	104. Kanschik, Holger	19. M 20		1:12:56	16:03	34:29	22:24
9	116. Weiß, Malte	20. M 20	Polizei Gütersloh	1:13:46	14:50	36:02	22:54
321	121. Brune, Frederik	21. M 20		1:14:16	14:34	36:15	23:27

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit	
342	124. Strozyk, Daniel	22.	M 20	FH Bielefeld	1:14:19	14:02	36:30	23:47
323	125. Oehmichen, Pascal	23.	M 20		1:14:34	14:31	36:30	23:33
315	127. Klose, Rafael	24.	M 20	FC Isselhorst	1:14:51	15:52	36:29	22:30
325	138. Dresselhaus, Pascal	25.	M 20		1:15:39	14:55	34:23	26:21
337	144. Berg, Christian	26.	M 20	GP 09	1:16:05	17:43	35:51	22:31
316	145. Winter, Sören	27.	M 20	SG Mörsbach	1:16:15	20:21	35:32	20:22
339	155. Kemmann, Urs	28.	M 20	gp09	1:17:50	17:17	37:14	23:19
454	157. Wichelmann, Max	29.	M 20	TriSpeed Marienfeld	1:17:53	16:22	34:42	26:49
332	167. Neudorf, Andreas	30.	M 20	TV Jahn Borgholzhausen	1:18:19	14:52	35:36	27:51
314	176. Hauf, Andreas	31.	M 20	TV Ver1	1:19:03	19:46	36:19	22:58
319	179. Mayer, Alexander	32.	M 20		1:19:55	19:39	36:19	23:57
455	202. Fölling, Sascha	33.	M 20	TriSpeed Marienfeld	1:23:22	13:52	36:38	32:52
346	204. Allerdings, Arthur	34.	M 20	Sportfreunde Sennestadt	1:23:47	17:14	40:21	26:12
345	211. Martens, Lars-Haucke	35.	M 20		1:25:20	15:43	38:40	30:57
331	226. Zipter, Jan-Alrik	36.	M 20	privat	1:27:06	18:50	39:59	28:17
318	Mester, Alexander	0.	M 20	(10 km RAD !!!)	disq.	18:30	20:08	28:24
307	Schneidt, Patrick	0.	M 20	1. Tri-Team GTV Triathlon	disq.	13:39		
330	Ventker, Sebastian	0.	M 20	RSV Gütersloh (10km Rad !	disq.	13:54	16:11	37:50
172	43. Haberl, Anne-Katrin	1.	W 20	TSVE 1890 Bielefeld	1:08:08	10:36	35:19	22:13
176	85. Bleidißel, Martina	2.	W 20	Tri Finish Münster	1:11:32	11:09	37:06	23:17
177	131. Pickhardt, Nadine	3.	W 20	SVG Witten	1:15:16	12:24	37:52	25:00
168	158. Graudenz, Corinna	4.	W 20	Triathlon- Team- Witten	1:17:54	14:04	36:15	27:35
182	165. polanz, meike	5.	W 20	triandertaler mettmann sp	1:18:15	17:10	39:20	21:45
178	169. Vogt, Melanie	6.	W 20		1:18:22	16:21	36:34	25:27
174	194. Schwarz, Julia	7.	W 20	Triathlon Team Witten	1:22:14	13:38	41:08	27:28
165	197. Zuber, Carmen	8.	W 20	Kanalratten Oberhausen	1:22:38	16:02	40:25	26:11
231	200. Velgosha, Olga	9.	W 20	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:23:12	16:32	39:51	26:49
181	217. Slomski, Sandra	10.	W 20		1:25:46	17:31	40:13	28:02
175	221. Terhechte, Stefanie	11.	W 20	DJK Bokerl	1:26:15	18:08	41:37	26:30
167	243. Lohmann, Inga	12.	W 20	Die faulen Socken	1:34:54	17:30	44:03	33:21
348	6. Klawitter, Markus	1.	M 30	FH Bielefeld	58:53	09:18	31:02	18:33
353	8. Burger, Marius	2.	M 30	LC Jeannie 06	59:33	12:11	29:40	17:42
364	22. Rypalla, Thomas	3.	M 30	Triathlon-TEAM-Witten	1:03:47	11:45	32:44	19:18
349	25. Lederer, Sebastian	4.	M 30	DLRG Rahden	1:04:22	10:26	32:17	21:39
368	26. Demuth, Kai	5.	M 30	LC Solbad	1:05:15	12:18	32:06	20:51
450	27. Schindler, Tobias	6.	M 30	Tri Finish Münster	1:05:25	11:17	32:17	21:51

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
358	35. Reckmann, Fabian	7. M 30	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:16	13:53	32:18	21:05
8	49. Peters, Kai-Uwe	8. M 30	Tri-4-Fun SVKT	1:08:31	12:49	33:58	21:44
351	58. Leppersjohann, Frank	9. M 30		1:09:30	13:27	34:49	21:14
19	59. Söhnchen, Christoph	10. M 30	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:35			
356	60. madelenat, patrik	11. M 30		1:09:36	12:35	35:27	21:34
362	63. Gudermann, Stefan	12. M 30	TuS Entenhausen	1:09:42	15:03	33:19	21:20
457	66. Özarslan, Mehmet	13. M 30	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:47	14:21	32:43	22:43
354	105. Tünste, Matthias	14. M 30	Tri Tüf	1:12:57	17:09	33:24	22:24
367	114. Prangs, Oliver	15. M 30	Ahaus	1:13:39	16:09	35:37	21:53
352	140. Hillebrand, Jörg	16. M 30	SG Welper Triathlon	1:15:49	15:31	35:34	24:44
359	141. Beckmann, Markus	17. M 30		1:15:51	15:47	36:02	24:02
355	146. Sandschneider, Hajo	18. M 30		1:16:24	17:09	34:44	24:31
360	149. Hermann, Michael	19. M 30	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:51	15:45	38:58	22:08
14	163. Kämper, Sven	20. M 30		1:18:08	18:13	35:48	24:07
357	198. Kampmeier, Dominik	21. M 30	VFB Schloss Holte	1:22:51	17:55	39:23	25:33
350	199. Lümke, Jan	22. M 30		1:23:00	16:57	37:31	28:32
189	92. WECKER, FABIENNE	1. W 30	MTV AALEN	1:12:12	11:37	37:23	23:12
186	120. Rolf, Britta	2. W 30	Tri-Mutti	1:14:08	16:21	34:19	23:28
192	128. Meyer, Tina	3. W 30	Tri-4-Fun SVKT	1:14:54	12:36	35:56	26:22
191	132. Peters, Diana	4. W 30	Tv Arnsberg	1:15:21	14:31	39:06	21:44
188	230. Angstmann, Nadine	5. W 30	TUS 84/10	1:27:51	17:19	41:15	29:17
397	11. Grundkötter, Werner	1. M 35	Twincat Racing Team	1:00:47	11:25	29:41	19:41
385	17. Stier, Helge	2. M 35	BSG Schüco	1:02:50	12:03	30:25	20:22
398	37. Wagner, Rüdiger	3. M 35	Kanalratten Oberhausen	1:07:28	15:08	33:23	18:57
384	39. Machatik, Peter	4. M 35	SC Wiking Herne	1:07:40	13:23	32:46	21:31
Z 403	45. Tiekemeier, Thomas	5. M 35	TSVE 1890 Bielefeld	1:08:17	14:12	32:43	20:22
376	50. Lohmann, Lars	6. M 35	SC Peckeloh	1:08:36	12:23	33:12	23:01
372	52. Ratberg, Thorsten	7. M 35	SC-Wiking-Herne	1:08:46	13:43	32:52	22:11
369	53. Zinn, Jürgen	8. M 35	Ver1	1:08:49	11:57	34:21	22:31
388	56. Speck, Lajos	9. M 35	cyberspeiche.de	1:09:04	14:04	33:34	21:26
389	65. Fuchs, Christian	10. M 35	Turngemeinde Witten von 1	1:09:44	13:45	34:01	21:58
408	71. Heidemann, Udo	11. M 35	Turnerschaft Bielefeld v.	1:10:12	14:53	33:16	22:03
395	73. Blume, Dietmar	12. M 35	TriFun Hennesee	1:10:23	14:16	34:07	22:00
396	74. Zielinski, Martin	13. M 35		1:10:23	13:09	34:03	23:11
371	76. Langenbach, Nils	14. M 35	Nilzi & Frosch	1:10:26	13:57	34:47	21:42
7	83. Giefers, Christoph	15. M 35	Tus 13 Hembsen	1:11:28	17:05	34:46	19:37

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
379	84. Steinebach, André	16.	M 35 Tri-Geckos Dortmund	1:11:29	13:34	35:57	21:58
394	86. Rieser, Martin	17.	M 35 SG Welper-Triathlon	1:11:42	13:58	34:39	23:05
402	87. Kordel, Stephan	18.	M 35 Kanalratten Oberhausen	1:11:49	15:16	34:24	22:09
377	100. Obrikat, Guido	19.	M 35 TV Werne Wasserfreunde	1:12:31	12:50	34:26	25:15
383	101. Bunte, Thorsten	20.	M 35 TuS Friedrichsdorf	1:12:33	15:20	33:46	23:27
392	102. Berenbrinker, Peter	21.	M 35 Preussen Ver1	1:12:34	13:28	34:56	24:10
387	103. Wagener, Thorsten	22.	M 35 Kanalratten Oberhausen	1:12:52	14:00	35:04	23:48
400	119. Heppner, Markus	23.	M 35 SC Altenrheine	1:14:07	14:03	35:38	24:26
381	126. Schluckebier, Holger	24.	M 35 Gütersloh	1:14:36	15:18	37:59	21:19
409	135. Rohrmus, Stefan	25.	M 35 BSG Schueco	1:15:31	17:41	37:18	20:32
404	136. Gerke, Stefan	26.	M 35 Berufsfeuerwehr Bielefeld	1:15:32	16:00	35:56	23:36
390	151. Glaeser, Thomas	27.	M 35	1:17:07	14:09	36:03	26:55
370	154. Hansen, Jan	28.	M 35 TSVE 1890 Bielefeld	1:17:38	14:37	40:04	22:57
407	160. Rodehuts Kors, Rene	29.	M 35	1:18:04	16:47	37:04	24:13
378	170. Eichstädt, Oliver	30.	M 35 Berufsfeuerwehr Gütersloh	1:18:23	15:42	37:40	25:01
393	178. Bernzen, Klaus	31.	M 35 nix	1:19:17	15:54	35:22	28:01
382	185. Lischka, Christian	32.	M 35	1:21:03	18:52	38:12	23:59
20	219. Müller, Rudi	33.	M 35 TUS Eidinghausen	1:26:07			
380	224. Kissner, Thorsten	34.	M 35 Berufsfeuerwehr Bielefeld	1:27:00	15:13	40:20	31:27
401	227. Plaß, Marco	35.	M 35 FZS Paderborn	1:27:15	17:06	40:19	29:50
375	228. Appl, Markus	36.	M 35 Beckhoff	1:27:15	19:22	37:45	30:08
449	235. Johannleweling, Elmar	37.	M 35 Westerwiehe	1:28:58	19:26	40:41	28:51
1	51. Herzog, Tanja	1.	W 35 Tri-4-Fun SVKT	1:08:39	13:15	33:30	21:54
198	69. Terstesse, Stefanie	2.	W 35 TSVE 1890 Bielefeld	1:09:52	11:51	34:58	23:03
194	115. Vorholt, Sabine	3.	W 35	1:13:42	16:07	34:24	23:11
193	182. Schmand-Hannemann, Bianca	4.	W 35	1:20:27	15:18	37:32	27:37
195	184. Obrikat, Kerstian	5.	W 35 TV Werne Wasserfreunde	1:20:44	14:07	38:58	27:39
234	237. Ostermann, Andrea	6.	W 35 Ver1	1:29:10	16:25	40:48	31:57
196	249. Lange, Christina	7.	W 35 TSVE 1890 Bielefeld	1:42:55	20:17	46:29	36:09
422	10. Kiso, Andreas	1.	M 40 SG Exter	1:00:33	11:48	30:39	18:06
436	14. Terstesse, Christian	2.	M 40 TSVE 1890 Bielefeld	1:01:08	11:03	30:28	19:37
446	19. Ahldag, peter	3.	M 40 tg-werste	1:03:35	12:29	30:56	20:10
440	20. Walter, Peter	4.	M 40 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:03:35	12:17	31:10	20:08
421	21. Dorenkamp, Ingo	5.	M 40 RV-Korbach	1:03:35	12:15	31:47	19:33
411	24. Nübel, Markus	6.	M 40 1. Tri-Club Paderborn	1:04:06	12:47	32:37	18:42
414	28. Dietrich, Lars	7.	M 40 TVG Kaiserau	1:05:45	11:59	32:22	21:24

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
418	34. Runte, Karsten	8.	M 40 TriTeam TG Lage	1:07:00	13:13	32:57	20:50
432	36. Delker, Helmut	9.	M 40 1. Tri Team Gütersloh GTV	1:07:20	13:14	33:51	20:15
442	38. Miley, Jörg	10.	M 40 sc aquarius löhne	1:07:35	16:29	31:31	19:35
426	44. Landwehrjohann, Markus	11.	M 40 HSG Gütersloh	1:08:11	13:38	32:40	21:53
444	46. Ullенbrock, Manfred	12.	M 40 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:08:21	13:36	34:26	20:19
415	47. Leuteritz, Kay	13.	M 40 LC Solbad Ravensberg	1:08:24	14:14	34:24	19:46
429	57. Koch, Jürgen	14.	M 40 Trianhas Bad Arolsen	1:09:06	12:22	34:08	22:36
410	64. Hero, Joerg	15.	M 40 TCB Bremen	1:09:44	14:18	32:13	23:13
423	68. Wessler, Markus	16.	M 40	1:09:50	13:45	33:59	22:06
413	81. Kleffmüller, Dieter	17.	M 40 Bielefeld	1:10:55	15:09	33:51	21:55
363	96. Böger, Jens	18.	M 40 Detmold	1:12:18	15:05	34:16	22:57
419	99. Lüke, Thomas	19.	M 40 SSC 90 SH-Stukenbrock	1:12:29	13:00	35:51	23:38
431	111. Pöhler, Reinhard	20.	M 40	1:13:18	12:01	36:19	24:58
452	117. Hanitz, Matthias	21.	M 40 TVG Kaiserau	1:13:48	13:13	34:13	26:22
443	129. Filbrich, Klaus	22.	M 40 JC Pelkum	1:14:54	16:25	34:33	23:56
437	137. Quandt, Michael	23.	M 40 Havana Club	1:15:37	17:04	37:10	21:23
434	147. Skibba, Ingo	24.	M 40 TTC Herne Vöde	1:16:44	13:59	38:42	24:03
433	150. Wohlers, Peter	25.	M 40 Düsseldorf	1:16:59	18:10	36:27	22:22
425	162. Meiertoberens, Klaus	26.	M 40 SV Spexard	1:18:08	19:48	35:01	23:19
447	188. Kuhn, Burkhard	27.	M 40 Kuhn Baumaschinen	1:21:51	18:30	36:45	26:36
435	191. Torweihe, Thorsten	28.	M 40 SV Spexard	1:22:08	19:30	36:44	25:54
441	215. Hackel, Steffen	29.	M 40 Team Hackel	1:25:42	15:38	38:20	31:44
424	216. Rainer, Kalisch	30.	M 40 DLRG OG Senne	1:25:45	15:21	38:15	32:09
428	222. Cordsmeier, Martin	31.	M 40	1:26:24	17:53	38:38	29:53
430	231. Ediger, Holger	32.	M 40	1:27:58	19:51	40:23	27:44
420	241. Dingenotto, Axel	33.	M 40 SCW Lienke	1:33:34	21:39	43:43	28:12
458	242. Vietz, Detlef	34.	M 40 SCW Lienke	1:33:35	21:35	43:42	28:18
416	247. Kluck, Thomas	35.	M 40 Tri. Köche Team OWL.de	1:38:59	19:27	41:04	38:28
412	248. Schürmann, Christian	36.	M 40 Firma Kühlmann	1:41:29			
208	79. Kastner, Katrin	1.	W 40 D	1:10:45	10:30	37:59	22:16
216	89. Schalkamp, Elke	2.	W 40 Tristars Oelde	1:11:53	13:47	35:57	22:09
206	122. Westemeier, Judith	3.	W 40 Soester Tri Team eV	1:14:16	12:41	35:38	25:57
213	148. Berg, Claudia	4.	W 40 LT Elsen-Wewer	1:16:49	14:57	37:53	23:59
207	164. Schmidt-Böse, Birgit	5.	W 40 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:18:12	13:25	40:05	24:42
215	175. Svoboda-Vasquez, Hanna	6.	W 40 LOS DIABLOS	1:19:00	13:53	38:15	26:52
209	177. Paulsen, Heike	7.	W 40 Triathlonclub Essen 84	1:19:16	15:59	39:22	23:55
202	181. Gerke, Stefanie	8.	W 40 TSVE 1890 Bielefeld	1:20:09	16:33	39:07	24:29

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
205	183. Masur, Gisela	9.	W 40 DLRG Ver1	1:20:34	13:36	39:39	27:19
210	186. Guntermann, Monika	10.	W 40	1:21:37	19:47	37:50	24:00
214	193. Beisenbruch, Susanne	11.	W 40 Kanalratten	1:22:10	18:12	40:23	23:35
240	196. Schumacher, Marion	12.	W 40 Kuhn Baumaschinen	1:22:32	17:25	37:51	27:16
211	205. Althage, Margit	13.	W 40 1. Tri-Team GTV Triathlon	1:23:59	17:37	39:11	27:11
212	210. Heidemann, Tanja	14.	W 40 Active Sportshop Team	1:24:48	19:07	37:19	28:22
235	232. Pollmann, Birgit	15.	W 40 Bielefeld	1:28:34	21:16	39:41	27:37
448	5. Bossow, Christian	1.	M 45 Active Sportshop Team	58:49	10:05	30:10	18:34
453	15. Becker, Robert	2.	M 45 TriSpeed Marienfeld	1:02:00	11:29	30:57	19:34
103	16. Schönbohm, Jens	3.	M 45 RC Endspurt Herford	1:02:41	11:59	30:24	20:18
125	40. Kleine, Johannes	4.	M 45 SV Brenken	1:07:45	13:59	33:47	19:59
104	55. Otte, Uwe	5.	M 45 SG Eintracht Ergste	1:08:59	12:39	33:06	23:14
127	80. Schugart, Andreas	6.	M 45 BSG Schüco	1:10:53	14:42	32:45	23:26
106	106. Schmidtpeter, Richard	7.	M 45 MSV Duisburg	1:12:58	14:21	36:17	22:20
119	108. Czerwinski, Martin	8.	M 45 Crazy Runners Rietberg	1:13:07	15:46	34:19	23:02
232	110. Kriesten, Lothar	9.	M 45 Bielefeld	1:13:15	13:15	36:02	23:58
120	112. Waltz, Ingo	10.	M 45 Endorphinjunkies Dortmund	1:13:19	16:11	32:45	24:23
111	113. Spratte-Hotmar, Christian	11.	M 45 Mountainrush	1:13:32	16:37	32:58	23:57
109	130. Rabe, Klaus	12.	M 45 Düsseldorf	1:14:56	15:22	34:40	24:54
105	134. Kleinhaus, Wolfgang	13.	M 45 TV-Langenberg	1:15:26	16:23	34:19	24:44
124	139. Kranzmann, Michael	14.	M 45 TSVE 1890 Bielefeld	1:15:48	15:48	35:53	24:07
128	187. Wildenhues, Klaus	15.	M 45 Projekt Phönix	1:21:45	18:00	38:16	25:29
101	192. Lüking, Bernd	16.	M 45 FLG Gütersloh	1:22:08	18:19	39:33	24:16
121	203. Nasebandt, Hartmut	17.	M 45 Immer wieder aufstehn!	1:23:34	19:26	39:06	25:02
113	209. Czapp, Witold	18.	M 45 TTC 1975 Ver1	1:24:44	23:16	39:01	22:27
233	214. Götze, Thomas	19.	M 45 Bielefeld	1:25:32	18:50	37:56	28:46
118	223. Nardemann, Dieter	20.	M 45	1:26:50			
102	233. Hamels, Markus	21.	M 45 Freiw. Feuerwehr, Löschzu	1:28:38	15:24	42:34	30:40
126	236. Mayer, Klaus-Peter	22.	M 45	1:29:09	22:56	39:04	27:09
115	238. Wicknig, Roland	23.	M 45 twinracers	1:30:42	21:37	42:12	26:53
116	245. Gresch, Hartmut	24.	M 45 SC-Ver1	1:36:01	19:46	42:30	33:45
238	133. Demuth, Christine	1.	W 45 Gütersloh	1:15:21	14:17	37:36	23:28
220	171. Tappmeier, Beatrice	2.	W 45 BellZett Bielefeld	1:18:32	19:21	36:58	22:13
217	173. Ringkamp, Christiane	3.	W 45 Djk-Gütersloh	1:18:51	17:26	36:53	24:32
239	208. Ringkamp, Christiane	4.	W 45 DJK Gütersloh	1:24:24	18:21	41:44	24:19
221	218. Kranzmann, Simone	5.	W 45 Tus Jöllenbeck	1:25:50	17:03	40:22	28:25

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
224 220.	Brinkmann, Sabine	6. W 45	BellZett Bielefeld	1:26:10	17:22	40:11	28:37
225 244.	Nottbrock, Martina	7. W 45	FLG Gütersloh	1:34:54	18:57	44:14	31:43
134 48.	Hermes, Peter	1. M 50	Tri-4-Fun SVKT	1:08:27	14:59	31:47	21:41
133 67.	Austermann, Peter	2. M 50	Tri As Hamm	1:09:50	14:38	31:50	23:22
4 75.	Platz, Volker	3. M 50	Endspurt Herford	1:10:24	14:14	34:20	21:50
135 90.	Strotmeier, Franz Josef	4. M 50	WSU Tri-Team Warendorf	1:12:00	14:54	34:15	22:51
138 97.	Schicker, Peter	5. M 50	ferrocontrol runnings	1:12:24	16:06	33:09	23:09
137 107.	Schulz, Christian René	6. M 50	TSVE 1890 Bielefeld	1:13:01	14:55	35:35	22:31
144 109.	Schnieder, Christian	7. M 50	DLRG Rheda-Wiedenbrück	1:13:10	15:30	34:57	22:43
136 118.	Schneidt, Uwe	8. M 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:14:05	16:15	34:20	23:30
129 123.	Fichtner, Horst	9. M 50	TVE Langenberg	1:14:19	17:04	34:43	22:32
140 142.	Manigel, Ulrich	10. M 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:15:56	18:03	35:37	22:16
Z 142 153.	Schilke, Norbert	11. M 50	TRC Essen 84	1:17:35	16:29	37:40	22:26
146 156.	Iohmann, freddy	12. M 50	die faulen socken	1:17:51	18:45	36:19	22:47
131 166.	Klose, Andreas	13. M 50	LC Solbad	1:18:17	17:06	35:13	25:58
130 180.	Ewers, Jochen	14. M 50	Crazy Runners Rietberg	1:20:01	17:55	37:24	24:42
Z 141 190.	Martensen, Ralf	15. M 50	Tri Times-Rheda	1:22:01	16:36	37:07	27:18
143 195.	Winter, Volker	16. M 50	SG Mörsbach	1:22:27	22:51	39:08	20:28
145 207.	Klose, Edgar	17. M 50	TV Einigkeit Langenberg	1:24:21	19:23	35:55	29:03
139 212.	Vortmeier, Martin	18. M 50	Jogmap Ruhr	1:25:20	16:01	40:55	28:24
459 225.	Tewes, Günter	19. M 50	Kuhn Baumaschinen	1:27:01	21:59	40:02	25:00
228 189.	Wischott, Gisela	1. W 50	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:21:55	18:59	37:46	25:10
227 213.	Fehrs, Andrea	2. W 50	Triathlon Team Witten	1:25:27	15:19	41:43	28:25
149 62.	Baumhögger, Karl-Heinz	1. M 55	SC Borchen	1:09:40	13:40	33:31	22:29
151 77.	Bracht, Christoph	2. M 55	1. Tri Club Paderborn	1:10:34	16:00	32:44	21:50
156 159.	Sonnborn, Arno	3. M 55	1. Tri-Team GTV Triathlon	1:18:01	18:54	36:25	22:42
150 168.	Kucharski, Franz-Joseph	4. M 55	Gütersloh	1:18:19	18:42	33:38	25:59
155 174.	Mund, Uli	5. M 55	Tri-Geckos Dortmund	1:18:55	16:09	35:33	27:13
154 201.	Norbisrath, Gerd	6. M 55	TV Frisch Auf Lennepe	1:23:17	18:44	40:25	24:08
153 229.	kammertöns, hubert	7. M 55	tv langenberg	1:27:15	19:59	41:55	25:21
148 239.	Stücke, Eckhard	8. M 55	LC Solbad Ravensberg	1:30:56	21:17	40:41	28:58
158 246.	WERNER, Alex	9. M 55	Ute MückeI Sebamed Triath	1:37:12	24:50	40:29	31:53
229 161.	Baumhögger, Cornelia	1. W 55	SC Borchen	1:18:07	15:50	35:54	26:23

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Volkstriathlon - 600 m / 20 km / 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
236 172.	Koch, Günter	2.	M 60 SC Wiking Herne	1:18:34	20:48	34:32	23:14
162 143.	Funke, Heinz	1.	M 65 SC Borchten	1:16:04	15:54	34:30	25:40
163 234.	Jedamski, Bernhard	2.	M 65 TSVE 1890 Bielefeld	1:28:58	19:01	39:30	30:27
2 240.	Müller, Rudi	1.	M 70 Tus Eidinghausen	1:33:32	21:05	39:55	32:32