

6. heroał Triathlon Verł - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
545	1. Bernhardt, Maik	1. M 30	SC Wiking Herne I	1:51:39	19:02	58:03	34:34
550	2. Weber, Andreas	1. M 35	SV Bergisch Gladbach	1:52:44	19:22	57:09	36:13
563	3. Seewald, Jan	1. M 20	TRC Essen 84 II	1:53:18	19:36	57:27	36:15
521	4. Woloszyn, Arthur	2. M 20	Eintracht Ergste	1:53:28	19:52	57:12	36:24
502	5. Kopytkowski, Peter	3. M 20	Rückenwind Dortmund II	1:53:41	16:57	1:00:11	36:33
547	6. Hölter, Christian	4. M 20	SC Wiking Herne I	1:53:50	18:30	58:36	36:44
525	7. Grübbel, Jan-Ulrich	5. M 20	Aquarius Löhne	1:53:58	19:43	57:19	36:56
561	8. Müller, Christoph	6. M 20	TRC Essen 84 II	1:53:59	21:12	58:25	34:22
522	9. Krüger, Olaf	1. M 40	Eintracht Ergste	1:54:14	19:35	57:31	37:08
549	10. Jakobi, Heinrich	2. M 35	SV Bergisch Gladbach	1:54:23	18:26		
566	11. Pecovnik, Andre	2. M 30	SV Blau-Weiss Recklinghau	1:54:38	19:39	57:43	37:16
517	12. Bohnen, Christoph	3. M 35	M.Gladbacher TV 1848 II	1:56:26	22:04	57:43	36:39
543	13. Kellner, Matthias	2. M 40	TRICITY 2001 e.V.	1:56:50	17:42	1:01:24	37:44
529	14. Bradler, Claas	7. M 20	Tri Speed Marienfeld III	1:57:14	17:44	1:00:57	38:33
518	15. Verleysdonk, Heiko	8. M 20	M.Gladbacher TV 1848 II	1:57:39	20:31	58:23	38:45
554	16. Röhrken, Golo	9. M 20	Kölner Triathlon Team 01	1:57:39	20:03	59:38	37:58
501	17. Ruhfus, Max	10. M 20	Rückenwind Dortmund II	1:57:40	19:12	57:57	40:31
533	18. Röpstorf, Uwe	1. M 45	Bayer 05 Uerdingen IV	1:57:54	20:24	59:15	38:15
514	19. Telahr, Jürgen	4. M 35	Bocholter WSV II	1:58:03	21:54	57:43	38:26
569	20. Rademacher, Jens	3. M 30	Triathlon Waldfeucht e.V.	1:58:12	19:44	1:00:51	37:37
552	21. Kramer, Ulrich	3. M 40	SV Bergisch Gladbach	1:58:14	20:16	1:01:41	36:17
509	22. Kruska, Marco	5. M 35	Triathlon Team TK Grevenb	1:58:31	19:27	57:34	41:30
564	23. Westphal, Abbi	6. M 35	TRC Essen 84 II	1:58:45	21:44	1:01:05	35:56
553	24. Seidel, Christian	4. M 30	Kölner Triathlon Team 01	1:59:22	19:26	1:02:28	37:28
570	25. Limburg, Hermann-Josef	2. M 45	Triathlon Waldfeucht e.V.	1:59:25	21:09	1:00:55	37:21
546	26. Rugovac, Fuad	7. M 35	SC Wiking Herne I	1:59:59	21:08	1:00:55	37:56
505	27. Moch, Andreas	4. M 40	SG Welper	2:00:14	21:47	1:00:56	37:31
558	28. Steuer, Holger	5. M 40	LC Solbad Ravensberg	2:00:30	20:27	58:29	41:34
526	29. Westerholz, Thorsten	5. M 30	Aquarius Löhne	2:00:40	20:49	58:05	41:46
504	30. Vallender, Max	11. M 20	Rückenwind Dortmund II	2:00:49	22:06	1:01:44	36:59
534	31. Oppenberg, Jörg	6. M 40	Bayer 05 Uerdingen IV	2:01:06	20:33	1:01:27	39:06
542	32. Grundmeier, Hans-Georg	7. M 40	TRICITY 2001 e.V.	2:01:19	21:08	1:02:46	37:25
506	33. Meding, Jörg	1. M 50	SG Welper	2:01:30	21:52	1:01:00	38:38
538	34. Obergfell, Niklas	12. M 20	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:01:48	18:42	1:00:58	42:08
519	35. Dickers, Ralf	8. M 35	M.Gladbacher TV 1848 II	2:01:49	20:15	1:02:36	38:58
520	36. Schwätzler, Volker	8. M 40	M.Gladbacher TV 1848 II	2:01:59	23:11	1:00:07	38:41
516	37. Lammers, Hans	3. M 45	Bocholter WSV II	2:02:02	20:09	1:02:48	39:05
562	38. Schmidt, Burkhard	4. M 45	TRC Essen 84 II	2:02:07	20:42	1:01:27	39:58

6. heroal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit	
515	39. Bennemann, Andreas	9.	M 35	Bocholter WSV II	2:02:30	21:35	1:01:15	39:40
548	40. Steinmetz, Roland	6.	M 30	SC Wiking Herne I	2:02:52	24:58	1:03:31	34:23
551	41. Blissenbach, Gerd	5.	M 45	SV Bergisch Gladbach	2:03:17	20:33		
556	42. Jungbluth, Uwe	13.	M 20	Kölnener Triathlon Team 01	2:03:21	24:31	1:04:15	34:35
565	43. Hortmann, Mathias	14.	M 20	SV Blau-Weiss Recklinghau	2:03:43	21:13	1:02:59	39:31
560	44. Bischof, Jürgen	6.	M 45	LC Solbad Ravensberg	2:05:39	23:35	1:04:13	37:51
555	45. Herrera, Felix	15.	M 20	Kölnener Triathlon Team 01	2:06:11	19:42	1:02:11	44:18
571	46. Laumen, Richard	9.	M 40	Triathlon Waldfeucht e.V.	2:06:21	20:57	1:04:19	41:05
541	47. Block, Ralph	10.	M 40	TRICITY 2001 e.V.	2:06:59	24:57	1:03:38	38:24
557	48. Riecke, Manfred	2.	M 50	LC Solbad Ravensberg	2:07:11	21:41	1:03:41	41:49
567	49. Rodenkirchen, Mark	7.	M 30	SV Blau-Weiss Recklinghau	2:07:21	24:32	1:02:47	40:02
528	50. Wieting, Michael	11.	M 40	Aquarius Löhne	2:07:22	20:05	1:02:50	44:27
559	51. Esselmann, Tim	8.	M 30	LC Solbad Ravensberg	2:07:42	21:36		
535	52. Wudtke, Marcel	16.	M 20	Bayer 05 Uerdingen IV	2:08:16	23:04	1:03:52	41:20
507	53. Wagner, Thomas	12.	M 40	SG Welper	2:08:52	21:06	1:06:09	41:37
527	54. Wiersig, André	10.	M 35	Aquarius Löhne	2:09:25	20:12	1:03:00	46:13
524	55. Malchow, Rainer	11.	M 35	Eintracht Ergste	2:10:00	24:10	1:04:24	41:26
503	56. Kwasinok, Sascha	9.	M 30	Rückenwind Dortmund II	2:10:35	23:56	1:02:43	43:56
544	57. Pilot, Ajosha	17.	M 20	TRICITY 2001 e.V.	2:10:56	24:03	1:08:36	38:17
530	58. Cokkorkmaz, Berk	12.	M 35	Tri Speed Marienfeld III	2:11:04	20:20	1:08:17	42:27
<b>523</b>	<b>59. Schubert, Peter</b>	<b>1.</b>	<b>M 55</b>	<b>Eintracht Ergste</b>	<b>2:11:24</b>	<b>24:44</b>	<b>1:03:08</b>	<b>43:32</b>
531	60. Welki, Peter	2.	M 55	Tri Speed Marienfeld III	2:12:00	23:41	1:06:25	41:54
513	61. Kaden, Philip	18.	M 20	Bocholter WSV II	2:12:08	25:21	1:03:17	43:30
512	62. Krützen, Peter	13.	M 40	Triathlon Team TK Grevenb	2:13:21	22:53	1:04:42	45:46
537	63. Hänzel, Hagen	10.	M 30	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:14:03	22:35	1:05:23	46:05
536	64. Gerns, Tobias	19.	M 20	Bayer 05 Uerdingen IV	2:14:12	19:49	1:07:19	47:04
508	65. Döring, Falko	13.	M 35	SG Welper	2:14:24	22:37	1:09:08	42:39
532	66. Toppmüller, Uwe	14.	M 35	Tri Speed Marienfeld III	2:14:46	24:42	1:02:59	47:05
572	67. Dohlen, Michael	11.	M 30	Triathlon Waldfeucht e.V.	2:17:10	22:55	1:09:53	44:22
568	68. Vortmeier, Gerrit	20.	M 20	SV Blau-Weiss Recklinghau	2:17:44	23:28	1:06:34	47:42
539	69. Ahrens, Christian	12.	M 30	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:22:40	26:39	1:08:58	47:03
540	70. Schönherr, Fabian	21.	M 20	Bronny.de Team PSV Bonn I	2:22:41	27:04	1:09:11	46:26
510	71. Bach, Matthias	14.	M 40	Triathlon Team TK Grevenb	2:23:42	26:03	1:09:30	48:09
511	72. Hengels, Erik	0.	M 40	Triathlon Team TK Grevenb	n.a.			

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009  
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

Pl.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	M	TRC Essen 84 II 3. Jan Seewald - 1:53:18 8. Christoph Müller - 1:53:59 23. Abbi Westphal - 1:58:45 38. Burkhard Schmidt - 2:02:07	72
2.	M	SC Wiking Herne I 1. Maik Bernhardt - 1:51:39 6. Christian Hölter - 1:53:50 26. Fuad Rugovac - 1:59:59 40. Roland Steinmetz - 2:02:52	73
3.	M	SV Bergisch Gladbach 2. Andreas Weber - 1:52:44 10. Heinrich Jakobi - 1:54:23 21. Ulrich Kramer - 1:58:14 41. Gerd Blissenbach - 2:03:17	74
4.	M	M.Gladbacher TV 1848 II 12. Christoph Bohnen - 1:56:26 15. Heiko Verleysdonk - 1:57:39 35. Ralf Dickers - 2:01:49 36. Volker Schwätzler - 2:01:59	98
5.	M	Rückenwind Dortmund II 5. Peter Kopytkowski - 1:53:41 17. Max Ruhfus - 1:57:40 30. Max Vallender - 2:00:49 56. Sascha Kwasinok - 2:10:35	108
6.	M	Kölner Triathlon Team 01 III 16. Golo Röhrken - 1:57:39 24. Christian Seidel - 1:59:22 42. Uwe Jungbluth - 2:03:21 45. Felix Herrera - 2:06:11	127
6.	M	Eintracht Ergste 4. Arthur Woloszyn - 1:53:28 9. Olaf Krüger - 1:54:14 55. Rainer Malchow - 2:10:00 59. Peter Schubert - 2:11:24	127
8.	M	Aquarius Löhne 7. Jan-Ulrich GrübbeI - 1:53:58 29. Thorsten Westerholz - 2:00:40 50. Michael Wieting - 2:07:22 54. André Wiersig - 2:09:25	140
9.	M	TRICITY 2001 e.V. 13. Matthias Kellner - 1:56:50 32. Hans-Georg Grundmeier - 2:01:19 47. Ralph Block - 2:06:59 57. Ajosha Pilot - 2:10:56	149
10.	M	Bocholter WSV II 19. Jürgen Telahr - 1:58:03 37. Hans Lammers - 2:02:02 39. Andreas Bennemann - 2:02:30 61. Philip Kaden - 2:12:08	156
11.	M	Triathlon Waldfeucht e.V. 20. Jens Rademacher - 1:58:12 25. Hermann-Josef Limburg - 1:59:25 46. Richard Laumen - 2:06:21 67. Michael Dohlen - 2:17:10	158

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009  
Mannschaftsergebnisliste - Verbandsliga - 1200 m / 40 km / 10 km

Pf.	KL	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	M	Bayer 05 Uerdingen IV 18. Uwe Röpstorf - 1:57:54 31. Jörg Oppenberg - 2:01:06 52. Marcel Wudtke - 2:08:16 64. Tobias Gems - 2:14:12	165
13.	M	SV Blau-Weiss Recklinghausen 11. Andre Pecovnik - 1:54:38 43. Mathias Hortmann - 2:03:43 49. Mark Rodenkirchen - 2:07:21 68. Gerrit Vortmeier - 2:17:44	171
13.	M	LC Solbad Ravensberg 28. Holger Steuer - 2:00:30 44. Jürgen Bischof - 2:05:39 48. Manfred Riecke - 2:07:11 51. Tim Esselmann - 2:07:42	171
15.	M	SG Welper 27. Andreas Moch - 2:00:14 33. Jörg Meding - 2:01:30 53. Thomas Wagner - 2:08:52 65. Falco Döring - 2:14:24	178
16.	M	Tri Speed Marienfeld III 14. Claas Bradler - 1:57:14 58. Berk Cokkorkmaz - 2:11:04 60. Peter Welki - 2:12:00 66. Uwe Toppmöller - 2:14:46	198
17.	M	Triathlon Team TK Grevenbroich 22. Marco Kruska - 1:58:31 62. Peter Krützen - 2:13:21 71. Matthias Bach - 2:23:42 72. Erik Hengels - n.a.	227
18.	M	Bronny.de Team PSV Bonn III 34. Niklas Obergfell - 2:01:48 63. Hagen Hänsel - 2:14:03 69. Christian Ahrens - 2:22:40 70. Fabian Schönherr - 2:22:41	236