

## 6. heroa] Triathlon Ver] - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
701	1. Stoll, Thomas	1.	M	ASV Köln	1:58:31	20:27	1:00:35	37:29
611	2. Bergstein, Stefan	2.	M	TG Neuss	1:59:22	20:38	1:01:09	37:35
628	3. Ettler, Manuel	3.	M	Triathlon Team TVE Netphe	2:00:34	22:15	1:02:10	36:09
610	4. Beneken, Frank	1.	M 35	Tri Finish Münster	2:00:40	21:27	1:01:34	37:39
636	5. Gotsch, Helmut	1.	M 45	ASV Duisburg	2:01:59	19:37	1:01:27	40:55
662	6. Brinkmann, Thorsten	2.	M 35	TriSpeed Marienfeld	2:02:34	18:01	1:04:01	40:32
653	7. Jörke, Dennis	1.	M 20	ASC Ahlen	2:03:22	21:43	1:03:55	37:44
672	8. Maas, Norbert	2.	M 20	Rheda-Wiedenbrück	2:05:05	21:13	1:03:37	40:15
696	9. Schweppe, Lars	1.	M 40	TV Lemgo	2:05:08	21:31	1:03:20	40:17
634	10. Gelbarth, Markus	3.	M 35	RWE Starlight Team Essen	2:05:15	23:40	1:02:05	39:30
686	11. Osthus, Jens	2.	M 40	TriSpeed Marienfeld	2:06:15	21:42	1:02:49	41:44
644	12. Heise, Kerstin	1.	W	SG Findorff Bremen	2:06:26	23:47	1:02:00	40:39
681	13. Noffke, Bert	2.	M 45	Tri Team Erkenschwick	2:06:46	22:28	1:04:31	39:47
675	14. Meier, Jörg	3.	M 45	TV-Werne	2:07:18	24:15	1:03:07	39:56
632	15. Frie, Rainer	4.	M 35		2:07:24	20:09	1:03:15	44:00
655	16. Kawelke, Thomas	3.	M 40	SV Sterkrade Nord	2:07:43	24:05	1:04:07	39:31
703	17. Vasquez, Jose-Antonio	5.	M 35	LOS DIABLOS	2:08:02	23:37	1:07:02	37:23
718	18. Haake, Torsten	6.	M 35	Soester Tri Team	2:08:06	21:37	1:04:19	42:10
706	19. Wegener, Olaf	4.	M 40	TVDÄ	2:08:25	25:52	1:03:18	39:15
714	20. Wiggles, Christian	1.	M 30	Soester Tri Team	2:08:37	21:58	1:04:08	42:31
616	21. Cramer, Bernd	4.	M 45	Tri-Club-Wuppertal	2:09:25	24:40	1:04:30	40:15
622	22. Ehle, Christian	5.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	2:09:39	22:47	1:02:52	44:00
687	23. Popki, Harald	5.	M 45	LC Solbad Ravensberg	2:10:07	23:02	1:03:35	43:30
648	24. Hövelborn, Holger	7.	M 35	Tritus SV Neptun	2:10:16	19:15	1:06:48	44:13
716	25. Wullenkord, Sandra	2.	W	TSVE 1890 Bielefeld	2:10:36	18:09	1:07:03	45:24
630	26. Fischer, Thomas	6.	M 40	ASC Ahlen	2:10:48	22:34	1:05:30	42:44
641	27. Hassenkamp, Ralf	6.	M 45	SV Hullern 68	2:10:57	21:50	1:04:40	44:27
637	28. Graffweg, Florian	3.	M 20	TRC Essen 84	2:11:30	22:37	1:06:26	42:27
717	29. Kruse, Stephan	4.	M 20	Tri Bandits TSG Bergedorf	2:11:58	23:28	1:04:46	43:44
676	30. Mevenkamp, Bernd	1.	M 50	DJK Coesfeld	2:12:30	21:33	1:08:29	42:28
604	31. Bärenfänger, Marcus	8.	M 35	SV Spexard	2:13:09	22:33	1:06:29	44:07
674	32. Matschke, Thomas	9.	M 35	VfS-Büttgen 1972 e.V.	2:14:03	20:53	1:09:20	43:50
709	33. Weßling, Jutta	3.	W	Tri Run Ibbenbüren	2:14:13	22:33	1:08:15	43:25
608	34. Beffart, Michael	7.	M 45	TVE Greven	2:14:23	25:05	1:02:23	46:55
688	35. Pulkus, Bernd	7.	M 40	TV Werne/Triathlon	2:14:46	23:13	1:04:27	47:06
694	36. Schlitt, Stefan	2.	M 30		2:15:00	25:52	1:05:12	43:56
638	37. Gralka, Robert	10.	M 35	95to42project Fröndenberg	2:15:31	25:37	1:07:13	42:41
659	38. Knubbe, Thomas	11.	M 35		2:16:17	32:14	1:03:12	40:51

## 6. heroa] Triathlon Ver] - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR		Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
629	39.	Fallner, Daniel	12.	M 35		2:16:28	22:08	1:08:18	46:02
<b>649</b>	<b>40.</b>	<b>Howar, Hans-Jürgen</b>	<b>1.</b>	<b>M 55</b>	<b>TVK 1877 Essen</b>	<b>2:17:13</b>	<b>26:13</b>	<b>1:07:42</b>	<b>43:18</b>
617	41.	Davids, Erik	8.	M 40	TSVE 1890 Bielefeld	2:17:22	22:41	1:08:27	46:14
658	42.	Knecht, Andreas	13.	M 35	TSVE 1890 Bielefeld	2:17:36	25:54	1:08:53	42:49
692	43.	Schaffrath, Andreas	8.	M 45	SC Delphin Eschweiler	2:17:48	27:08	1:07:03	43:37
693	44.	Schlechtingen, Christoph	9.	M 45	Triathlon Team TVE Netphe	2:18:10	23:30	1:08:10	46:30
621	45.	Driescher, Guido	9.	M 40	Tri-scher	2:18:39	28:31	1:06:15	43:53
612	46.	Block, Peter	10.	M 40	Vereinslos	2:19:14	24:29	1:08:19	46:26
704	47.	Voß, Leo	11.	M 40	WSU Tri Team Warendorf	2:20:47	27:50	1:10:16	42:41
684	48.	Olderdissen, Heiko	14.	M 35		2:20:58	27:11	1:10:01	43:46
631	49.	Frewell, Michael	5.	M 20		2:21:01	26:21	1:08:37	46:03
664	50.	Kuhlmann, Björn	6.	M 20	VFL Hüls	2:21:03	29:55	1:07:46	43:22
678	51.	Meyer, Armin	10.	M 45	DJK Preussen 1911 Bochum	2:21:23	29:08	1:11:56	40:19
<b>625</b>	<b>52.</b>	<b>Ellrichmann, Gisa</b>	<b>1.</b>	<b>W 30</b>	<b>Tri-team Hagen</b>	<b>2:21:48</b>	<b>23:10</b>	<b>1:10:33</b>	<b>48:05</b>
614	53.	Bröcher, Matti	7.	M 20	Tri Finisher Münster	2:21:48	28:19	1:04:36	48:53
690	54.	Rossmann, Matthias	2.	M 50	SC Borchon	2:22:01	27:49	1:08:24	45:48
<b>657</b>	<b>55.</b>	<b>Kemper, Caroline</b>	<b>1.</b>	<b>W 20</b>	<b>ASC Ahlen</b>	<b>2:22:24</b>	<b>29:51</b>	<b>1:11:56</b>	<b>40:37</b>
673	56.	Malbrant, Alex	11.	M 45	Soester Tri Team	2:22:48	26:46	1:11:07	44:55
663	57.	Kraus, Andreas	3.	M 30	Tri-Geckos Dortmund	2:23:39	25:20	1:10:44	47:35
661	58.	Köhler, Harald	15.	M 35	1. Tri-Club Paderborn	2:23:40	29:31	1:09:25	44:44
683	59.	Nowak, Paweł	8.	M 20		2:23:45	28:09	1:11:31	44:05
712	60.	Wiegard, Stefan	16.	M 35	LG Rheine-Elte	2:24:05	26:48	1:12:34	44:43
607	61.	Bayerlein, Stephan	4.	M 30	OAMC Club	2:24:07	23:46	1:11:21	49:00
<b>623</b>	<b>62.</b>	<b>Ehle, Esther</b>	<b>1.</b>	<b>W 40</b>	<b>TSVE 1890 Bielefeld</b>	<b>2:25:00</b>	<b>23:09</b>	<b>1:09:56</b>	<b>51:55</b>
<b>618</b>	<b>63.</b>	<b>Döbler, Axel</b>	<b>1.</b>	<b>M 60</b>	<b>DLRG Gütersloh</b>	<b>2:25:23</b>	<b>28:39</b>	<b>1:09:30</b>	<b>47:14</b>
633	64.	Gebehart, Achim	3.	M 50	SV Bergisch Gladbach	2:25:37	26:20	1:14:58	44:19
<b>639</b>	<b>65.</b>	<b>Kraus, Gudrun</b>	<b>1.</b>	<b>W 50</b>	<b>ASC Ahlen</b>	<b>2:25:50</b>	<b>27:38</b>	<b>1:12:11</b>	<b>46:01</b>
645	66.	Hirsch, Michael	5.	M 30		2:26:10	20:55	1:16:15	49:00
708	67.	Wendt, Lutz	12.	M 45	Tri-Geckos Dortmund	2:26:16	32:07	1:10:20	43:49
626	68.	Emunds, Anke	2.	W 40	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:26:23	22:24	1:09:52	54:07
646	69.	Hoppe, Christian	9.	M 20		2:28:04	24:17	1:16:30	47:17
697	70.	Seidel, Ralf	17.	M 35	LG Oerlinghausen	2:28:07	27:33	1:14:04	46:30
<b>635</b>	<b>71.</b>	<b>Gora, Silvia</b>	<b>1.</b>	<b>W JU</b>	<b>RSF Sassenberg</b>	<b>2:28:35</b>	<b>28:17</b>	<b>1:09:38</b>	<b>50:40</b>
606	72.	Bauschulte, Johannes	10.	M 20	RSV Gütersloh	2:28:50	29:54	1:09:22	49:34
640	73.	Gräwe, Detlef	2.	M 55	Tri-As Hamm	2:29:26	31:24	1:14:32	43:30
650	74.	Jäger, Daniel	11.	M 20	Jagger.info	2:30:21	32:18	1:07:28	50:35
700	75.	Stepper, Martin	6.	M 30	MTV Rheinwacht Dinslaken	2:30:56	27:10	1:16:23	47:23
682	76.	Nordheim, Dietmar	13.	M 45	Tri-Team Sprockhövel	2:31:14	33:02	1:09:03	49:09

6. heroyal Triathlon Ver1 - 19. Juni 2009 - Ergebnisliste mit Zwischenzeiten - Kurzdistanz - 1200 m / 40 km / 10 km

SNR	Hausname, Vorname	G	AK	Verein	GZeit	SZeit	RZeit	LZeit
624	77. Eickhoff, Andreas	12.	M 40	TriFun Hennesee	2:31:32	25:47	1:11:00	54:45
711	78. Wibberg, Henry	14.	M 45	SC Rot-Weiß Verne	2:32:22	31:36	1:16:39	44:07
679	79. Montag, Kerstin	2.	W 30	TV Werne 03 Wasserfreunde	2:33:07	27:09	1:15:15	50:43
666	80. LANGE, VOLKER	13.	M 40		2:34:15	32:51	1:10:43	50:41
<b>669</b>	<b>81. Löhr, Silke</b>	<b>1.</b>	<b>W 35</b>	<b>TV Werne 03 Wasserfreunde</b>	<b>2:36:00</b>	<b>29:22</b>	<b>1:14:19</b>	<b>52:19</b>
652	82. Joosten, Mario	12.	M 20	Bocholter WSV	2:36:55	29:11	1:11:40	56:04
643	83. Heinemann, Michael	14.	M 40	LC Duisburg	2:37:34	31:52	1:15:11	50:31
602	84. Ahlheid, Sven	7.	M 30		2:38:16	32:34	1:18:03	47:39
707	85. Wellenkrüger, Axel	15.	M 40		2:42:05	30:09	1:19:22	52:34
<b>725</b>	<b>86. Freund, Emily</b>	<b>1.</b>	<b>W 55</b>	<b>TG Neuss</b>	<b>2:58:41</b>	<b>35:29</b>	<b>1:29:00</b>	<b>54:12</b>